

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah&Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Batasan Masalah	8
F. Sistematika Penulisan	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
B. Tujuan Pendidikan jasmani.....	11
C. Hasil belajar.....	12
D. Pembelajaran gerak.....	13
E. Model-Model Pembelajaran.....	13
a. Pengertian Model Pembelajaran.....	13
b. Ciri-ciri Model Pembelajaran.....	14
F. Model Direct Instruction.....	15
1) Pengertian.....	15
2) Karakteristik Model Direct Instruction.....	16
3) Kelebihan dan Kekurangan Direct Instruction.....	17
G. Model Peer Teaching.....	19

1) Pengertian	19
2) Kelebihan dan Kekurangan Model Peer Teaching.....	20
3) Perbedaan model Direct Instruction dan Peer Teaching..	21
H. Hakekat Senam.....	22
1) Pengertian.....	22
2) Jenis Senam.....	23
3) Senam Ritmik.....	25
I. Kerangka Berfikir	27
J. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Lokasi Penelitian.....	29
2. Populasi Penelitian.....	29
3. Sampel Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian.....	30
C. Metode Penelitian.....	34
D. Definisi Operasional	35
E. Variable Penelitian.....	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Tahap Uji Coba Angket.....	44
H. Tehnik Pengumpulan Data.....	47
I. Tehnik Analisis Data.....	48
J. Pelaksanaan Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Hasil Uji Coba Instrumen	53
B. Deskripsi Data.....	55
C. Diskusi penemuan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67

B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tiga Unsur Kegiatan Fisik Senam.....	23
Tabel 3.1 Langkah-Langkah Penelitian.....	32
Tabel 3.2 Indikator pengukuran hasil belajar.....	37
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Kognitif.....	38
Tabel 3.4 Instrumen Afektif.....	39
Tabel 3.5 kisi-kisi instrument psikomotor	44
Tabel 3.6 Model Direct Instruction.....	46
Tabel 3.7 Model Peer Teaching	47
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	50
Tabel 4.2 Uji Multikoleniaritas	51
Tabel 4.3 Uji Heterokedastisitas.....	51
Tabel 4.4 Uji Regresi Linier Berganda.....	52
Tabel 4.5 Uji ANOVA.....	54
Tabel 4.6 Uji kolerasi Ganda dan Determinasi.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

1. Angket Uji Coba	71
2. Soal kognitif.....	74
3. Penilaian Psikomotor.....	75
4. Format Penilaian	76
5. RPP Model Peer Teaching.....	78
6. RPP Model Direct Instruction.....	99
7. Dokumentasi.....	120