

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Sepakbola	8
B. Hakikat Kondisi Fisik	9
C. Hakikat Kondisi Fisik Permainan Sepakbola.....	12
D. Tes dan Pengukuran	15
E. Pentingnya Tes dan Pengukuran	23
F. Tes dan Pengukuran Sepakbola	12
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Desain Penelitian	33
D. Langkah-langkah Penelitian	33
E. Tempat dan Waktu Penelitian	33
F. Instrumen Penelitian.....	33

G. Petunjuk Pelaksanaan Tes	34
H. Pengolahan Data	49
BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN TEMUAN	
A. Pengolahan Data.....	43
B. Deskriptif Statistik	44
1. Pengelompokan Berdasarkan Data Terbaik.....	44
2. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	45
3. Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata dan Simpangan Baku T-skor.....	45
C. Uji Normalitas Menggunakan Uji Lilliefors	46
D. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Validitas	47
2. Uji Reliabilitas	49
3. Uji Validitas dan Reliabilitas Baterai.....	51
4. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda.....	52
5. Diskusi Penemuan.....	52
6. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	58
B. SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Pengelompokan Data Terbaik.....	44
4.2 Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku.....	45
4.3 Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku T-skor.....	45
4.4 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors.....	46
4.5 Hasil Uji Validitas Butir.....	47
4.6 Hasil Uji Reliabilitas Butir.....	50
4.7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Baterai.....	51
4.8 Hasil Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tes Sprint Khusus Sepakbola 1.....	25
2.2 Tes Sprint Khusus Sepakbola 2.....	25
2.3 Tes Sprint Fatigue.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Langkah-langkah Penelitian.....	33
3.3 Tes Sprint Khusus Sepakbola 1.....	36
3.4 Tes Sprint Khusus Sepakbola 2.....	36
3.5 Tes Sprint Fatigue.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Terbaik Tes Pertama.....	61
2. Hasil Terbaik Tes Kedua.....	62
3. Nilai T-Skor Pertama.....	63
4. Nilai T-Skor Kedua.....	64
5. Nilai T-Skor Terbaik.....	65
6. Uji Normalitas.....	66
1. Daya Tahan.....	66
2. Sprint Murni.....	66
3. Sprint Khusus Sepakbola 1.....	66
4. Sprint Khusus Sepakbola 2.....	67
5. Sprint Fatigue.....	67
6. Sprint Power.....	67
7. Vertical Jump.....	67
8. Standing Long Jump.....	68
7. Uji Validitas Butir	69
8. Uji Reliabilitas Butir	75
9. Uji Validitas Baterai.....	77
1. Tabel Kriteria Pembandingan.....	77
2. Tabel Interkorelasi Butir-butir Tes.....	77
3. Lembar Kerja Werry Doolittle.....	78
10. Uji Reliabilitas Baterai.....	81
11. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi Ganda.....	82
12. Daftar Nilai Kritis Tabel L Untuk Uji Liliefors.....	83
13. Nilai-nilai R Product Moment.....	84
14. Nilai-nilai Distribusi F.....	85
15. Dokumentasi Penelitian.....	86
16. Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi.....	91
17. Surat Izin Penelitian.....	94

18. Surat Balasan Penelitian.....	85
-----------------------------------	----