

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisi data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

Permainan tradisional memberikan pengaruh terhadap kerjasama pada siswa sekolah menengah atas karena hasil dari penerapan permainan tradisional menunjukkan adanya peningkatan nilai-nilai kerjasama siswa. Dalam penelitian ini, ternyata pembelajaran permainan tradisional berpengaruh terhadap kerjasama siswa hal ini dapat dilihat dari peningkatan rata-rata nilai kerjasama.

B. Saran

Sehubung dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Permainan tradisional dapat menjadi pilihan dan inovasi yang tepat untuk dijadikan bahan ajar guna meningkatkan hasil belajar pendidikan jasmani khususnya di menengah atas.
2. Permainan tradisional dapat menjadi pilihan yang tepat untuk para pengajar di sekolah dalam menghadapi kelas besar pada aktivitas pembelajaran penjas khususnya di sekolah menengah atas.
3. Permainan tradisional dapat menjadi bahan ajar untuk siswa sekolah menengah atas karena merupakan warisan nenek moyang sehingga siswa mengetahui nilai-nilai budaya bangsa.
4. Permainan tradisional sangat cocok jika diterapkan di sekolah menengah atas karena mengandung unsur bermain yang akan menjadikan anak senang dan aktif.
5. Permainan tradisional seharusnya diterapkan di sekolah menengah atas karena banyak mengandung nilai-nilai yang berguna untuk perkembangan anak.

6. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut terkait model-model pembelajaran yang mendorong siswa untuk lebih meningkatkan hasil belajar dan mencapai kompetensi yang diharapkan. Penelitian dengan sampel yang lebih besar serta relevan dipadukan dengan kajian yang lebih mendalam akan memperkaya pengetahuan pada pembelajaran penjas menjadi lebih representatif.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan di Indonesia.