

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan dan hasil analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

Terdapat perbedaan yang signifikan antara motivasi belajar siswa atlet dan siswa reguler dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Bahwa siswa atlet memiliki motivasi belajar lebih baik dibandingkan siswa reguler.

Karena berdasarkan data yang diperoleh dan diskusi temuan yang muncul di permukaan, maka terdapat perbedaan antara motivasi belajar siswa atlet dan siswa reguler dalam pembelajaran pendidikan jasmani.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan melakukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Motivasi belajar siswa atlet dalam pembelajaran pendidikan jasmani sangat tinggi dalam mengikuti pembelajaran penjas, maka kita sebagai guru harus mampu mengarahkannya agar bisa bermanfaat bagi siswa dimasa sekarang ataupun dimasa mendatang.
2. Motivasi belajar siswa reguler lebih rendah dibandingkan motivasi belajar siswa atlet, maka sebagai guru lebih baik agar kita bisa memberikan dorongan sebagai bagian dari motivasi ekstrinsik agar siswa lebih bersemangat mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas dalam dunia pendidikan khususnya pendidikan jasmani di Indonesia.