

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
A. Pendidikan Jasmani.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
3. Tujuan Pendidikan Jasmani	13
4. Manfaat Pendidikan Jasmani	14
5. Esensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani	15
B. Belajar	16
1. Hakekat Belajar.....	16
2. Pengertian Belajar	17
3. Faktor – factor Yang Mempengaruhi proses Belajar	19
C. Motivasi Belajar	20
1. Pengertian motivasi Belajar	20
2. Peran Motivasi dalam Pembelajaran.....	21
3. Macam – Macam Motivasi	23
4. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar	24

D. Siswa atau Peserta Didika	25
1. Pengertian Siswa.....	25
2. Kebutuhan Siswa	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
1. Tempat Penelitian	30
2. Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
D. Tahap – Tahap Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik pengumpulan Data.....	37
G. Teknik Analisis dan Pengolahan Data	38
1. Uji Validitas Alat Tes	38
2. Uji Reliabilitas Angket	39
3. Teknik Pemberian Skor	41
4. Prosedur Penelitian	42
5. Prosedur Pengolahan Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PENGOLAHAN DATA	45
A. Deskripsi Hasil dan Pengolahan Data	45
B. Pengujian Instrumen.....	45
1. Uji Validitas.....	45
2. Uji Reliabilitas	47
C. Pengolahan dan Analisis Data.....	48
1. Rata – Rata Dan Simpangan Baku	48
2. Uji Normalitas	48
3. Uji Homogenitas (2 Varians)	49
4. Hasil pengujian Uji Kesamaan Dua Rata – Rata	50

D. Diskusi Penemuan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Kisi – Kisi Instrumen Motivasi Belajar Siswa	33
Table 3.2 Kriteria Keterandalan (relibilitas) Instrumen.....	41
Table 3.3 Kriteria Pemberian Skor Terhadap Alternatif Jawaban	42
Table 4.1 Keterangan Validitas Butir Soal	46
Table 4.2 Hasil Pengolahan Data Angket Siswa Atlet	48
Table 4.3 Hasil Pengolahan Data Angket Siswa Reguler	48
Table 4.4 Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Kedua Kelompok ..	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas	50
Tabel 4.6 Uji Kesamaan Dua Rata - Rata.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Kuesioner (Angket)	58
Lampiran B Analisis Data	59
1. Hasil Uji Validitas	59
2. Hasil Uji reliabilitas	60
3. Skor rata rata siswa Atlet	61
4. Skor rata – rata siswa reguler	63
5. Hasil Uji Normalitas siswa atlet.....	65
6. Hasil Uji normalitas siswa reguler	67
7. Hasil Uji Homogenitas	69
8. Hasil Uji Hipotesis dua pihak	71
Lampiran C Foto - Foto	72
Lampiran D Surat – Surat	75