

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

“Perencanaan dan Pengorganisasian kelas dapat meningkatkan Efektivitas proses pembelajaran senam lantai”

Karena berdasarkan data yang diperoleh dan diskusi temuan yang muncul kepermukaan, maka Perencanaan dan Pengorganisasian kelas dapat meningkatkan Efektivitas proses pembelajaran senam lantai.

B. Saran

Sehubung dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan pembelajaran guru harus merencanakan pengelolaan pembelajaran, pengorganisasian pembelajaran, dan media pembelajaran. sehingga memudahkan guru untuk menciptakan pembelajaran yang efektif.
2. Guru harus bisa membuat dan menyiapkan perencanaan dan pengorganisasian kelas dengan baik, professional, terus menerus dan berkelanjutan. Agar tujuan pembelajaran yang ditargetkan dapat tercapai dan menjadi motivasi bagi guru yang lain untuk menjadi lebih baik lagi.
3. Berkaitan dengan penelitian yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut terkait efektivitas proses pembelajaran di sekolah. Penelitian dengan sampel yang lebih besar serta relevan dipadukan dengan kajian yang lebih mendalam akan memperkaya pengetahuan pada pembelajaran penjas menjadi lebih representatif.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas dalam dunia pendidikan khususnya pendidikan jasmani di Indonesia.