

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Definisi Istilah.....	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. HAKIKAT PENDIDIKAN	7
a. Pengertian Pendidikan.....	7
b. Konsep Pendidikan	8
c. Jenis-jenis Pendidikan.....	9
d. Manfaat Pendidikan	10
e. Fungsi Pendidikan.....	11
f. Efisiensi Pendidikan.....	12
B. HAKIKAT PENDIDIKAN JASMANI	14
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	14
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	14
c. Karakteristik siswa yang terdidik secara jasmani.....	15
C. HAKIKAT BELAJAR	16
a. Pengertian Belajar	16
b. Jenis dan bentuk belajar	18
c. Pengembangan dan proses Belajar dan Pembelajaran di Sekolah	20
D. HAKIKAT PEMBELAJARAN	19
a. Efektivitas pembelajaran.....	22
E. TEORI SENAM	30
a. Pengertian Senam Lantai.....	32
b. Manfaat Senam Lanati	33
c. Pendekatan pembelajaran Senam Lantai.....	33
F. FASILITAS PEMBELAJARAN PENJAS	34
a. Fasilitas Pembelajaran dalam Ruangan.....	35
b. Fasilitas Pembelajaran di Luar Ruangan.....	35
c. Standar minimal fasilitas pembelajaran penjas	36

Rizki Akbar Muharam, 2016

*EFEKTIVITAS PROSES PEMBELAJARAN SENAM LANTAI DI SMA ALFA CENTAURI DARI
PERSPEKTIF PERENCANAAN DAN PENGORGANISASIAN KELAS*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

H. KERANGKA BERFIKIR	38
I. HIPOTESIS	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Metode Penelitian	41
B. Lokasi dan Subjek Penelitian	42
C. Operasional Variabel.....	43
D. Tahap-tahap Penelitian.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Instrumen Penelitian	45
G. Teknik Analisis dan Pengolahan Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Deskripsi Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan Hasil Data.....	50
C. Pengolahan dan Analisis Data.....	64
a. Hasil Perhitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	65
b. Hasil perhitungan data observasi proses pembelajaran	65
D. Diskusi Temuan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis, Rasio, dan Deskripsi Sarana Tempat Berolahraga	38
Table 3.1 Lembar observasi fasilitas pembelajaran	46
Table 3.2 Penilaian Instrumen Penelitian dengan Menggunakan Skala <i>Likert</i>	48
Table 4.1 Hasil Perhitungan Rata – Rata Dan Simpangan Baku	65
Table 4.2 Grafik penilaian proses pembelajaran senam lantai	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Jadwal/Agenda Observasi Proses Pembelajaran Senam Lantai	73
1. Jadwal/Agenda Pelaksanaan Penelitian	73
Lampiran B Lembar Observasi	74
1. Lembar Observasi Proses Pembelajaran Senam Lantai	74
Lampiran C Analisis Data	81
1. Hasil Uji Normalitas Data Proses Pembelajaran.....	81
Lampiran D Foto-Foto	82
Lampiran E Surat-Surat	83