

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Struktur Organisasi Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, PENELITIAN TERDAHULU DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	9
A. <i>KEPRIBADIAN HARDINESS</i> .....	9
1. Definisi Kepribadian.....	9
2. Faktor Kepribadian .....	9
3. Definisi Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	10
4. Aspek Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	10
5. Fungsi Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	12
B. <b>STRES KERJA</b> .....	12
1. Definisi Stres .....	12
2. Jenis Stres.....	13
3. Definisi Stres Kerja .....	15
4. Simtom Stres Kerja.....	14
5. Faktor Stres Kerja.....	16
6. Strategi Penanggulangan Stres ( <i>Coping</i> ) Kerja.....	15
7. Dampak Stres Kerja.....	16

C. <i>FRESH GRADUATE</i> .....	17
D. PENELITIAN TERDAHULU .....	18
E. KERANGKA BERPIKIR.....	19
F. HIPOTESIS PENELITIAN .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>22</b>
A. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	22
B. METODE DAN DESAIN PENELITIAN .....	22
C. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	23
1. Variabel Penelitian.....	23
2. Definisi Operasional .....	23
D. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	25
E. INSTRUMEN PENELITIAN .....	26
F. PROSES PENGEMBANGAN INSTRUMEN .....	28
1. Uji Validitas .....	28
2. Uji Reliabilitas.....	29
3. Teknik Skoring .....	29
4. Kategorisasi Skala .....	30
G. TEKNIK ANALISIS DATA .....	31
1. Statistik Deskriptif.....	31
2. Uji Normalitas .....	31
3. Uji Linearitas.....	32
4. Uji Hipotesis.....	32
5. Uji Perbedaan Mean Antar Kelompok.....	34
H. PROSEDUR PELAKSANAAN PENELITIAN .....	35
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>37</b>
A. HASIL PENELITIAN .....	37
1. Gambaran Umum Variabel Penelitian.....	37
a) Gambaran Umum Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	37
b) Gambaran Umum Stres Kerja .....	40
2. Uji Asumsi .....	44
a) Uji Normalitas .....	44

b) Uji Linearitas .....	45
2. Uji Hipotesis.....	45
a) Uji Korelasi Kepribadian Hardiness dengan Stres Kerja.....	45
3. Karakteristik Demografis Responden .....	46
4. Hasil Analisis Tambahan .....	53
<b>B. PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
1. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	54
2. Stres Kerja.....	57
3. Hubungan Antara Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Stres Kerja .....	60
<b>C. KETERBATASAN PENELITIAN .....</b>	<b>62</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
A. KESIMPULAN .....	63
B. SARAN .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Hal
3.1	Kisi-kisi Instrumen Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	27
3.2	Kisi-kisi Instrumen Skala <i>Perceived Stress Questionnaire</i> (PSQ) .....	28
3.3	Kategori Reliabilitas.....	28
3.4	Reliabilitas Instrumen Kepribadian <i>Hardiness</i> ( <i>pilot study</i> ).....	29
3.5	Reliabilitas Instrumen Kepribadian <i>Hardiness</i> ( <i>field study</i> ).....	29
3.6	Reliabilitas Instrumen Stres Kerja ( <i>pilot study</i> ).....	29
3.7	Reliabilitas Instrumen Stres Kerja ( <i>field study</i> ).....	29
3.8	Nilai Pernyataan Instrumen Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	30
3.9	Nilai Pernyataan Instrumen Skala Stres Kerja.....	30
3.10	Tabel kategorisasi Skala .....	30
3.11	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi .....	33
4.1	Statistik Deskripsi Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	37
4.2	Rentang Kategori Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	38
4.3	Hasil Kategori Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	38
4.4	Frekuensi Kategorisasi Aspek Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	39
4.5	Nilai Mean Aspek Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	40
4.6	Statistik Deskripsi Stres Kerja .....	40
4.7	Rentang Kategori Stres Kerja .....	41
4.8	Hasil Kategori Stres Kerja.....	41
4.9	Frekuensi Kategorisasi Dimensi Stres Kerja .....	41
4.10	Nilai Mean Dimensi Stres Kerja .....	43
4.11	Uji Normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i> .....	44
4.12	Uji Linearitas Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i> terhadap Stres Kerja.....	45
4.13	Uji Korelasi <i>Spearman Rho</i> (Rs) .....	45
4.14	Hasil Analisis <i>Mean</i> Kepribadian <i>Hardiness</i> dan stres kerja berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
4.15	Uji Mann Whitney Kepribadian <i>Hardiness</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.16	Uji Mann Whitney Stres Kerja Berdasarkan Jenis Kelamin .....	48

4.17	Hasil Analisis <i>Mean</i> Kepribadian <i>Hardiness</i> dan stres kerja berdasarkan Usia.....	48
4.18	Uji Kruskal-Wallis Kepribadian <i>Hardiness</i> Berdasarkan Usia .....	49
4.19	Uji Kruskal-Wallis Stres Kerja Berdasarkan Usia.....	50
4.20	Hasil Analisis <i>Mean</i> Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Stres Kerja Berdasarkan Masa Bekerja .....	50
4.21	Uji Kruskal-Wallis Kepribadian <i>Hardiness</i> Berdasarkan Masa Bekerja	51
4.22	Uji Kruskal-Wallis Stres Kerja Berdasarkan Masa Bekerja.....	52
4.23	Hasil Analisis <i>Mean</i> Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Stres Kerja Berdasarkan Asal Daerah .....	52
4.24	Uji Kruskal-Wallis Kepribadian <i>Hardiness</i> Berdasarkan Asal Daerah .	53
4.25	Uji Kruskal-Wallis Stres Kerja Berdasarkan Asal Daerah.....	53

## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Hal
2.1	Skema Kerangka Berfikir Penelitian .....	21
3.1	Rumus <i>Mean</i> Hipotetik .....	31
4.1	<i>Mean Hipotetik</i> Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	37
4.2	<i>Mean Hipotetik</i> Stres Kerja .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 SURAT KETERANGAN EXPERT JUDGEMENT

LAMPIRAN 2 HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS  
INSTRUMEN

LAMPIRAN 3 HASIL ANALISIS SPSS

LAMPIRAN 4 ALAT UKUR

LAMPIRAN 5 SURAT-SURAT PENELITIAN