

**PENGARUH BENTUK LATIHAN MENGGUNAKAN *HURDLES*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DALAM
CABANG OLAHRAGA FUTSAL**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



**Oleh:
Muchammad Fathoni
1203729**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2016**

**PENGARUH BENTUK LATIHAN MENGGUNAKAN *HURDLES*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DALAM
CABANG OLAHRAGA FUTSAL**

Oleh

Muchammad Fathoni

1203729

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Muchammad Fathoni 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

MUCHAMMAD FATHONI

1203729

**PENGARUH BENTUK LATIHAN MENGGUNAKAN *HURDLES*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DALAM
CABANG OLAHRAGA FUTSAL**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:
PEMBIMBING :**

Pembimbing

**Drs. Satriya
NIP. 196002101987031004**

**Mengetahui
Ketua Departemen Pendidikan dan Pelatihan
Prodi Pendidikan dan Pelatihan Olahraga**

**Dr. Komarudin, M.Pd.
NIP. 197204031999031003**