

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penelitian dilaksanakan mengenai “Penggunaan Media Audio Visual terhadap keterampilan Gerak Dasar Pencak Silat. Peneliti mendapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Dengan penerapan penggunaan media audio visual memberikan dampak peningkatan terhadap pemahaman keterampilan gerak dasar pencak silat terlihat pada tingkat penguasaan materi pada siklus II.
2. Kinerja guru meningkat dalam proses pemberian materi melalui penggunaan media audio visual dalam pendidikan jasmani khususnya pencak silat, berdampak pula pada keaktifan siswa dalam proses pembelajaran yang ditampilkan melalui penggunaan media tersebut.
3. Memberikan situasi pembelajaran yang lebih kondusif juga aktif dalam memahami setiap intruksi maupun kegiatan yang dilaksanakan di lapangan dan di ruangan.
4. Memberikan inspirasi baru bagi guru lain dalam proses mengajar, tidak hanya dalam pendidikan jasmani saja namun mata pelajaran lain bisa menggunakan media audio visual sebagai cara pembelajaran yang bisa meningkatkan pemahaman belajar siswanya.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut :

##### **a. Kejelasan konsep dasar**

Penjelasan konsep dasar tujuan merupakan materi dasar yang harus dipelajari oleh siswa. Misalnya tujuan yang akan dipelajari adalah gerak dasar sikap, sikap hormat, kuda-kuda, pukulan, tangkisan dan tendangan. Tujuannya yaitu agar siswa bisa melakukan keterampilan gerak dasar pencak silat.

##### **b. Penjelasan dan demonstrasi**

Pemberian penjelasan tugas gerak yang harus dilakukan siswa berkaitan dengan pemahaman keterampilan gerak dasar pencak silat, sedangkan cara-

cara melakukan tugas gerak yang dipelajari sepenuhnya diserahkan kepada siswa.

c. Media Pembelajaran

Maksud media pembelajaran yaitu mencari pengaruh dari penggunaan media audio visual terhadap proses pembelajaran pencak silat untuk mengidentifikasi masalah-masalah yang muncul di dalam situasi pembelajaran yang sedang berlangsung dan menemukan jalan pemecahannya.

d. Memecahkan masalah-masalah

Kesanggupan seseorang dalam pemahaman belajar serta mengetahui kesulitan yang dihadapi selama pembelajaran serta memutuskan pemecahan dari masalah tersebut.

### C. Rekomendasi

Melalui data-data yang diperoleh dari penggunaan media audio visual terhadap keterampilan gerak dasar pencak silat, penulis mengajukan saran-saran yang diharapkan akan memberikan manfaat bagi pihak yang terkait.

Adapun saran-saran tersebut adalah sebagai berikut:

1. Bagi para guru pendidikan jasmani diharapkan memberikan model pengajaran yang lebih meluas dan mampu memberikan cara pengajaran yang bisa menarik semangat siswa.
2. Bagi para guru pendidikan jasmani diharapkan dalam proses mengajar memberikan materi pembelajaran yang lebih menekankan ke arah permainan yang sifatnya menyenangkan tetapi tetap memfokuskan tujuan pembelajaran, supaya siswa lebih antusias.
3. Bagi para siswa agar lebih mengembangkan pemahaman bermain dalam melakukan keterampilan gerakan pencak silat supaya hasil pembelajaran dapat lebih meningkat lagi.
4. Bagi para siswa yang belum bisa menguasai keterampilan gerak dasar pencak silat diharapkan lebih meningkatkan pemahaman bermain di luar jam sekolah atau mengikuti eskul supaya keterampilan gerak dasar pencak silat lebih meningkat.

5. Bagi sekolah dapat mendukung dan memfasilitasi proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan belajar siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan olahraga.
6. Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian tentang keterampilan gerak dasar pencak silat melalui penggunaan media audio visual, penulis sarankan untuk diadakan penelitian lebih lanjut agar dapat mengembangkan dan meningkatkan segala aspek yang terkandung dalam pembelajaran pencak silat.