

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Batasan Penelitian | 5 |
| F. Struktur Organisasi | 6 |
| BAB II TINJAUAN TEORETIS | 8 |
| A. Kajian Pustaka | 8 |
| 1. Hakikat Olahraga Gulat | 8 |
| 1.1 Perlengkapan Pertandingan Gulat | 8 |
| a. Matras | 9 |
| b. Baju Gulat | 9 |
| c. Pelindung Telinga | 10 |
| d. Sepatu gulat | 11 |
| 1.2 Peraturan Pertandingan | 11 |
| a. Pemeriksaan Kesehatan | 11 |
| b. Penimbangan | 12 |
| c. Penarikan Undian | 12 |
| d. Durasi / Waktu | 12 |

| | |
|---|-----------|
| e. Angka / Poin | 12 |
| f. <i>Challenge</i> | 15 |
| 1.3 Kategori Usia dan Kelas Pertandingan | 15 |
| a. Kategori Usia Peserta Pertandingan | 15 |
| b. Kategori Kelas Pertandingan | 16 |
| 2. Macam-macam Olahraga | 17 |
| 2.1 Olahraga Pendidikan | 17 |
| 2.2 Olahraga Rekreasi | 18 |
| 2.3 Olahraga Kesehatan | 19 |
| 2.4 Olahraga Prestasi | 20 |
| 3. Ekstrakurikuler | 21 |
| 3.1 Definisi Ekstrakurikuler | 22 |
| 3.2 Prinsip Pengembangan Kegiatan Ekstrakurikuler | 23 |
| 3.3 Tujuan Ekstrakurikuler | 24 |
| 3.4 Keuntungan Mengikuti Ekstrakurikuler | 24 |
| 3.5 Kerugian Mengikuti Ekstrakurikuler | 25 |
| 4. Hakikat Agresivitas | 26 |
| 4.1 Definisi Agresivitas | 26 |
| 4.2 Macam-Macam Perilaku Agresivitas | 27 |
| 4.3 Teori-Teori Perilaku Agresivitas | 29 |
| 4.4 Penyebab Perilaku Agresivitas | 30 |
| 4.5 Pengendalian Agresivitas dalam Olahraga | 33 |
| B. Kerangka Pemikiran | 36 |
| C. Hipotesis | 36 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 38 |
| A. Desain Penelitian | 38 |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian | 40 |
| 1. Populasi | 40 |
| 2. Sampel | 40 |
| C. Instrumen Penelitian | 41 |
| 1. Melakukan Spesifikasi data | 42 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Penyusunan Angket | 43 |
| D. Teknik Pengumpulan Data | 45 |
| E. Uji Coba Angket | 46 |
| 1. Uji Validitas | 46 |
| 2. Uji Realibilitas | 49 |
| F. Pelaksanaan Pengumpulan Data | 52 |
| G. Analisis Data | 53 |
| BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA | 55 |
| A. Hasil Pengolahan Analisis Data | 55 |
| 1. Presentase Data Hasil Penelitian Setiap Sub Komponen Agresivitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Beladiri Gulat | 55 |
| 2. Presentase Data Hasil Penelitian Setiap Sub Komponen Agresivitas Instrumental (<i>Instrumental Aggression</i>) | 57 |
| 3. Presentase Data Hasil Penelitian Setiap Sub Komponen Agresivitas Benci (<i>Hostile Aggression</i>) | 58 |
| B. Diskusi Penemuan | 59 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 62 |
| A. Kesimpulan | 62 |
| B. Saran | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | 66 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 102 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 2.5. Kategori Kelas Pertandingan Junior | 16 |
| 3.3. Kisi-Kisi Angket Agresivitas | 42 |
| 3.4. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban Positif | 44 |
| 3.5. Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban Negatif | 44 |
| 3.6. Hasil Uji Validitas Agresivitas | 47 |
| 3.7. Hasil Uji Perhitungan Reliabilitas Agresivitas | 50 |
| 3.8. Kriteria Frekuensi Presentase | 54 |
| 4.1. Persentase Data Keseluruhan Agresivitas Siswa yang Mengikuti Ekstrekurikuler Olahraga Beladiri Gulat | 55 |
| 4.2. Hasil Presentase Sub Komponen Agresivitas Instrumental (<i>Instrumental Aggression</i>) | 57 |
| 4.3. Hasil Presentase Sub Komponen Agresivitas Benci (<i>Hostile Aggression</i>) | 58 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| 2.1. Matras Pertandingan Olahraga Gulat | 9 |
| 2.2. Baju Gulat/Singlet One-Piece | 10 |
| 2.3. Pelindung Telinga | 10 |
| 2.4. Sepatu Gulat | 11 |
| 3.1. Prosedur Penelitian | 39 |
| 3.2. Desain Penelitian | 39 |
| 4.1. Diagram Hasil Persentase Keseluruhan Agresivitas | 56 |
| 4.2. Diagram Hasil Persentase Agresivitas Instrumental..... | 57 |
| 4.3. Diagram Hasil Persentase Agresivitas Instrumental..... | 58 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| 1. Data Angket Uji Coba | 65 |
| 2. Data Angket Penelitian | 74 |
| 3. Data Hasil Uji Validitas | 80 |
| 4. Data Hasil Uji Reliabilitas | 83 |
| 5. Data Hasil Perhitungan Penelitian Angket Agresivitas | 86 |
| 6. Data Hasil Persentase Agresivitas Instrumental | 88 |
| 7. Data Hasil Persentase Agresivitas Benci | 88 |
| 8. Data Hasil Presentase Keseluruhan Variabel Agresivitas | 89 |
| 9. Tabel Nilai r | 90 |
| 10. Tabel Nilai t | 91 |
| 11. Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing | 92 |
| 12. Surat Ijin Melakukan Penelitian | 96 |
| 13. Surat Balasan Penelitian | 97 |
| 14. Surat Keterangan Mengadakan Penelitian | 98 |
| 15. Dokumentasi | 99 |
| 16. Daftar Riwayat Hidup | 101 |