**ABSTRAK**

**PENGARUH PERMAINAN OLAHRAGA TRADISIONAL EGRANG TERHADAP PENINGKATAN KESEIMBANGAN TUBUH SISWA SMP NEGERI 2 KAPETAKAN KABUPATEN CIREBON**

**Kasan sobari**

**1105381**

**Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**Universitas Pendidikan Indonesia**

**Sumardiyanto1**

**Sandey Tantra Paramitha2**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keseimbangan tubuh siswa pada permainan olahraga tradisional pada egrang. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen yaitu tindakan langsung dilapangan, yang subjek penelitiannya adalah siswa kelas VII SMP Negeri 2 Kapetakan Kab.Cirebon yang mengikuti kegiatan ekstrakulikuler egrang berjumlah 40 siswa,yaitu 30 siwa laki—laki dan 10 perempuan dengan purposive sampling sehingga yang saya ambil hanya 10 populasi sampel laki-laki saja, dalam penelitian ini dilakukan selama 12 pertemuan (4 minggu), untuk mengetahui hasil data hal pertama yang kita lakukan adalah kita test awal terlebih dahulu pada siswa sesudah itu baru kita memberikan latihan (treatment) baru sesudah treatment kita test akhir dari situlah kita bisa mengetahui peningkatan keseimbangan tubuh pada siswa, dilihat dari test awal sebelum melakukan treatment dan sesudah melakukan treatmen yaitu tes akhir. Data penelitian yang saya ambil dengan menggunakan *pretest posttest* (tes awal dan tes akhir). Hasil penelitian ini signifikan Terdapat pengaruh permainan tradisional egrang terhadap peningkatan keseimbangan tubuh siswa SMP Negeri 2 Kapetakan Kab.Cirebon dengan hasil nilai Test ( t=2.882 dan p=0,018 < 0,05 maka Ho ditolak ).

***Kata Kunci: Keseimbangan Tubuh***

Catatan kaki :

1: Pembimbing 1

2: Pembimbing 2

***ABSTRACT***

***SPORTS GAME EFFECT ON THE IMPROVEMENT OF TRADITIONAL STILTS STUDENT BODY BALANCE* SMP NEGERI 2 KAPETAKAN KABUPATEN CIREBON**

**Kasan Sobari**

**1105381**

***Faculty of Physical Education and Health***

***Indonesian education university***

**Sumardiyanto1**

**Tantra Sandey Paramitha2**

***This study aims to improve the balance of the student body in traditional sports games on stilts. The method used in this study is an experiment that act directly in the field, which is the subject of his research is the students of class* VII SMP Negeri 2 Kapetakan Kab.Cirebon *who follow stilts extracurricular activities totaled* 40 *students, namely Shiva* 30 *men and* 10 *women by purposive sampling so I took only* 10 *population samples of men only, in the study conducted over* 12 *meetings* (4 *weeks*), *to determine the results of the data first thing we do is we test early in advance to students after that we just give exercise (treatment) we test new treatment after the end from which we can determine the increase in the student body balance, judging from the initial test before treatment and after treatments ayaitu final test. The research data that I took using a pretest posttest (initial test and final test). Results of this research significantly influences of traditional games stilts to increase the student body balance* SMP Negeri 2 Kapetakan Kab.Cirebon *with the results of the* test (t = 2,882 *and* p = 0.018 <0.05 *then Ho is rejected*).**

***Keywords: Balance Body***

***Footnote :***

***1: Supervisor 1***

***2: Supervisor 2***