

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
KATA MUTIARA	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Struktur Organisasi Skripsi	8

BAB II KAJIAN PUSTAKA dan HIPOTESIS TINDAKAN

A. Kajian Pustaka	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani yang efektif	10
a. Pengertian Efektivitas pembelajaran	10
b. Hubungan Keterampilan Guru dalam Penjas yang Efektif	11
2. Aktivitas Ritmik	18
a. Pengertian Aktivitas ritmik	18
b. Pengajaran Irama melalui Lompat Tali	19

Laksana Asliansyah, 2016

*PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF DALAM PEMBELAJARAN AKTIVITAS RITMIK
LOMPAT TALI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Model-Model Pembelajaran dalam Penjas	22
a. Pengertian Model Pembelajaran.....	22
b. Model Pembelajaran Kooperatif.....	23
c. Langkah-Langkah Model Pembelajaran Kooperatif.....	24
d. Tujuan Pembelajaran Kooperatif	25
e. Format Model Pembelajaran Kooperatif.....	27
4. Kerjasama	30
B. Hasil Penelitian yang Relevan	33
C. Kerangka Berfikir	35
D. Hipotesis Tindakan	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Subjek Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Prosedur Penelitian	38
F. Rencana Penelitian	39
G. Instrumen Penelitian.....	42
H. Proses Pengolahan Data.....	46
I. Teknik Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	49
1. Deskripsi Data	49
B. Hasil analisis data	49
1. Hasil Siklus I tindaaka I	50
2. Hasil Siklus I tindakan II	53
3. Hasil Siklus I tindakan III	56
4. Hasil Siklus II tindakan I	59

Laksana Asliansyah, 2016

PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF DALAM PEMBELAJARAN AKTIVITAS RITMIK LOMPAT TALI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

5. Hasil Siklus II tindakan II	62
6. Hasil Siklus II tindakan III	65
C. Diskusi Penemuan	69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	72
B. Rekomendasi	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76

Laksana Asliansyah, 2016

*PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF DALAM PEMBELAJARAN AKTIVITAS RITMIK
LOMPAT TALI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR TABEL

2.1 Sintaks Pembelajaran Kooperatif	24
2.2 Perbedaan Kelompok Belajar Kooperatif dengan Konvensional.....	26
2.3 Kisi-kisi Instrumen Kerjasama	32
3.1 Format Penilaian Lompat Tali	44
3.2 Kriteria Penilaian Lompat Tali	45
3.3 Lembar Observasi Nilai-Nilai Kerjasama	45
3.4 Kategori Tingkat Keberhasilan Rentang Skor Acuan Normal	47
3.5 Kategori Prestasi Belajar.....	48
4.1 Hasil Penelitian Aktivitas Ritmik Secara Keseluruhan.....	50
4.2 Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 1	50
4.3 Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 2	53
4.4 Hasil Penelitian Siklus 1 Tindakan 3	56
4.5 Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 1	59
4.6 Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 2	62
4.7 Hasil Penelitian Siklus 2 Tindakan 3	65

Laksana Asliansyah, 2016

*PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF DALAM PEMBELAJARAN AKTIVITAS RITMIK
LOMPAT TALI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR GAMBAR

3.1 Model Penelitian Tindakan dari Kemmis dan Teggart	39
3.2 Gambar Format Catatan Data Lapangan.....	43
4.1 Gambar Grafik Hasil Penelitian	68
4.2 Gambar Grafik Hasil Penelitian	69

Laksana Asliansyah, 2016

*PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF DALAM PEMBELAJARAN AKTIVITAS RITMIK
LOMPAT TALI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu