

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan ibu premenopause usia 40-45 tahun tentang menopause di Desa Gunung Leutik Kecamatan Ciparay berdasarkan karakteristik didapatkan hasil bahwa ibu berpengetahuan baik sebanyak 110 orang (59,5%), cukup sebanyak 23 orang (12,4%) dan kurang sebanyak 52 orang (28,1%) secara umum pengetahuan ibu pre menopause di Desa Gunung Leutik berada pada kategori pengetahuan baik.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian berkategori baik ini, diharapkan akan berdampak pada semakin baik bagi pelayanan kesehatan untuk melakukan upaya lanjutan untuk menerapkan strategi promosi kesehatan bagi ibu pre menopause. Hasil penelitian ini juga dapat membantu pihak desa untuk menyusun rencana tentang penyuluhan kesehatan khususnya masalah-masalah yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi wanita, karena akan sangat bermanfaat untuk ibu-ibu pre menopause yang akan mengalami fase menopause. Untuk ibu yang berpengetahuan kurang, peneliti akan melakukan tindakan promosi kesehatan dengan bekerjasama dengan bidan desa untuk meningkatkan pengetahuan ibu pre menopause.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran – saran yang diajukan yaitu :

1. Bagi Bidan Desa dan Kader di Desa Gunung Leutik

Diharapkan bidan desa dan para kader dapat bekerja sama dengan fasilitas kesehatan terdekat atau puskesmas terkait pemberian pendidikan kesehatan dan bimbingan konseling tentang faktor yang mempengaruhi menopause dan penyakit apa saja yang bisa disebabkan dari menopause

seperti pencegahan osteoporosis pada ibu menopause, dijadwalkan secara berkala kepada ibu-ibu di Desa Gunung Leutik.

2. Prodi D3 Keperawatan UPI

Untuk menambah literature tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang menopause.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Perlu adanya promotif terhadap sosialisasi dengan pemberian pendidikan kesehatan mengenai kesehatan reproduksi khususnya *menopause*.

4. Penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya dengan menggunakan desain penelitiannya, memperluas variabel, serta dapat menjadi bahan acuan bagi penelitian selanjutnya. Dengan contoh judul penelitian seperti hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause atau faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan menopause.