

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Struktur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Pengetahuan .....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	11
2.2 Menopause .....	13
2.2.1 Pengertian Menopause .....	13
2.2.2 Periode Menopause .....	14
2.2.3 Penyebab Menopause.....	15
2.2.4 Proses Terjadinya Menopause.....	16
2.2.5 Perubahan Fisik Saat Menopause.....	17
2.2.6 Perubahan Psikologis Saat Menopause.....	18
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Menopause.....	19
2.2.8 Gejala atau Sindrom Menopause .....	20
2.2.9 Penatalaksanaan Pada Saat Menopause .....	22
2.2.10 Diet Menopause .....	23

2.2	Kerangka Pemikiran.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>26</b>
3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Partisipan.....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.4	Definisi Operasional.....	29
3.5	Instrumen Penelitian.....	29
3.6	Proses Pengembangan Instrumen .....	31
3.7	Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	32
3.8	Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	34
3.9	Etika Penelitian .....	36
3.10	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>38</b>
4.1	Temuan.....	38
4.1.1	Karakteristik Responden .....	38
4.1.2	Pengetahuan Ibu Pre Menopause Tentang Menopause.....	39
4.1.3	Distribusi Frekuensi Indikator Pengetahuan .....	39
4.1.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	41
4.1.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	41
4.2	Pembahasan.....	44
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>		<b>45</b>
5.1	Kesimpulan .....	45
5.2	Implikasi.....	45
5.3	Rekomendasi .....	45
5.4	Keterbatasan dan Hambatan.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	30
Tabel 3.3 Interpretasi Hasil .....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indikator Pengetahuan .....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran .....	25
Gambar 3.1. Alur Prosedur Penelitian .....	33
Gambar 3.2 Rumus Interpretasi Hasil .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Izin Studi Pendahuluan Dari FPOK
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dari Desa Gunung Leutik
3. Surat Izin Uji Validitas Dari FPOK
4. Surat Balasan Izin Uji Validitas Dari Desa Pakutandang
5. Lembar Informasi Uji Validitas
6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Validitas
7. Kuisisioner Uji Validitas
8. Kunci Jawaban Kuisisioner Validitas
9. Tabel Perhitungan Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
10. Surat Izin Penelitian Dari FPOK
11. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa Gunung Leutik
12. Lembar Informasi Penelitian
13. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
14. Kuisisioner Penelitian
15. Kunci Jawaban Kuisisioner Penelitian
16. Tabel Perhitungan Hasil Penelitian
17. Tabel SPSS Perhitungan Hasil Penelitian
18. Lembar Bimbingan Pembimbing I
19. Lembar Bimbingan Pembimbing II