

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PRE MENOPAUSE USIA 40-45
TAHUN TENTANG MENOPAUSE BERDASARKAN KARAKTERISTIK
DI DESA GUNUNG LEUTIK KECAMATAN CIPARAY
KABUPATEN BANDUNG**

**Afri Tianingsu Utami
1306594**

ABSTRAK

Setiap wanita akan mengalami menopause dalam siklus kehidupannya. Perubahan yang mencolok dalam masa menopause terlihat dalam perubahan fisik dan psikologis. Perubahan fisik bila tidak ditangani dengan tepat akan mengakibatkan kecemasan dan stress pada wanita. Menopause adalah suatu masa peralihan dalam kehidupan wanita yang menunjukkan bahwa ovarium telah berhenti menghasilkan sel telur, aktivitas menstruasi berkurang dan akhirnya berhenti, serta pembentukan hormon wanita (estrogen dan progesteron) yang berkurang. Menopause terjadi karena perubahan hormonal dalam tubuh. Pengetahuan wanita yang kurang tentang menopause akan menyebabkan berbagai keluhan wanita dalam menghadapi menopause. Dampak dari menopause akan mengakibatkan penyakit seperti osteoporosis. Hal ini akan mengurangi tingkat kesejahteraan hidup wanita. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan ibu pre menopause usia 40-45 tahun tentang menopause berdasarkan karakteristik di Desa Gunung Leutik Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung. Jenis penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dan teknik pengambilan sample menggunakan *cluster random sampling* dengan jumlah sample sebanyak 185 orang. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan baik 110 orang (59,5%), cukup 23 orang (12,4%) dan kurang 52 orang (28,1%) maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu pre menopause di Desa Gunung Leutik berpengetahuan baik. Dengan baiknya pengetahuan ibu pre menopause tentang menopause diharapkan ibu siap dalam menghadapi menopause. Rekomendasi pada penelitian ini ditujukan kepada bidan desa dan kader agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang menopause dan mengikuti penyuluhan kesehatan, pelatihan dan mengikuti bimbingan konseling yang dijadwalkan secara berkala kepada ibu-ibu yang ada di Desa Gunung Leutik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Menopause

**THE ILLUSTRATION OF PRE-MENOPAUSE MOTHERS' (AGED 40-45)
COGNITION REGARDING MENOPAUSE CHARACTERISTIC
AT DESA GUNUNG LEUTIK KECAMATAN CIPARAY KABUPATEN
BANDUNG**

**Afri Tianingsu Utami
1306594**

ABSTRACT

Every woman will encounter menopause in her cycle of life. Contrast transformations in menopause period are seen in the physical and psychological transformation. If physical transformation is not being handled with a proper care, the result will cause anxiety and stress for women. Menopause is a transition in women's life that indicates ovaries are no longer producing ova, menstruation activity is reduced and later stopped, and the reducing of women's hormones formation (estrogens and progesterone). Menopause is occurred because of hormonal changes in the body. Lack of women's cognition regarding menopause will cause some complaints in facing menopause. The impacts of menopause can cause some illness, like osteoporosis. This matter will decrease the level of women's welfare. The aim of this study is to obtain the illustration of the cognition of pre-menopause mothers (aged 40-45) regarding menopause characteristic at Desa Gunung Leutik Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung. This study employs descriptive quantitative method, and the sampling technique using cluster random sampling, which involved 185 people as samples. The findings of the study show that 110 people (59.5%) performed good cognition, 23 people (12.4%) performed enough cognition, and 52 people (28.1%) perform less cognition. It can be concluded that some of pre-menopause mothers at Desa Gunung Leutik are well-aware. With this well awareness of pre-menopause mothers regarding menopause, mothers are expected to be ready in facing menopause. The recommendation of the study is intended for midwives and cadres to improve the menopause cognition and follow health education and training, and attend guidance consoling that is held periodically for mothers at Desa Gunung Leutik.

Keywords: Cognition, Menopause