

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka :

1. Penerapan pendekatan bermain berpengaruh terhadap partisipasi siswa dalam aktivitas pembelajaran sepakbola di MTs Al-Musyawah Lembang
2. Penerapan pendekatan bermain berpengaruh terhadap motivasi belajar siswa dalam aktivitas pembelajaran sepakbola di MTs Al-Musyawah Lembang
3. Penerapan pendekatan bermain berpengaruh terhadap tingkat keterampilan sepakbola siswa di MTs Al-Musyawah Lembang.

B. Saran

Ada beberapa hal yang akan peneliti sampaikan sebagai masukan dan saran, hal ini dilandasi dari hasil temuan peneliti di lapangan, adapun saran tersebut adalah sebagai berikut.

1. Pada saat melakukan observasi tidak disertakan dengan video seharusnya peneliti merekam dalam bentuk video agar lebih terpantau dan bersifat nyata.
2. Observer seharusnya minimal berjumlah tiga orang, karena banyaknya siswa.
3. Bagi guru pendidikan jasmani dari hasil kesimpulan peneliti sarankan kepada setiap guru penjas supaya lebih meningkatkan pembelajaran sepakbola melalui metode pendekatan bermain, baik dalam pembelajaran penjas maupun dalam kegiatan ekstrakurikuler, karena pada dasarnya pembelajaran melalui metode pendekatan bermain merupakan kebutuhan bagi siswa agar siswa lebih semangat dan proses pembelajaran akan berjalan secara optimal.
4. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pengaruh metode pendekatan bermain, peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian di sekolah dengan menggunakan pendekatan bermain agar siswa lebih berpartisipasi, termotivasi dan juga agar siswa merasa gembira pada saat pembelajaran penjas khususnya sepakbola.

5. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa diharapkan penelitian ini dapat menjadikan sumber atau referensi bagi peneliti dan pembaca. Bagi peneliti yang ingin mengembangkan penelitian ini diharapkan dapat melakukan penelitian lebih luas tidak hanya pembelajaran olahraga sepakbola akan tetapi pembelajaran pendidikan jasmani lainnya.