

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data mengenai profil ekstrakurikuler olahraga SMART Ekselensia Indonesia Boarding School Bogor, maka hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan ekstrakurikuler olahraga di sekolah SMART Ekselensia Indonesia cukup baik dalam hal pengadaan sarana, pendanaan, peserta ekstrakurikuler olahraga. Untuk pembina/pelatih ekstrakurikuler di SMART Ekselensia Indonesia masih kurang baik karena pembina/ pelatih tidak sesuai pada bidangnya. Pengambilan lisensi kepelatihan harus dilakukan agar pembina/pelatih mempunyai kompeten sesuai dengan apa yang ia ajarkan. Dukungan dalam hal materil juga sangat baik terlihat dari akomodasi pembina/pelatih dan siswa untuk menyewa lapangan diluar, namun dukungan materi seperti penambahan waktu latihan dan penambahan jam terbang kompetisi masih harus ditingkatkan.
2. Pengadaan sarana dan prasarana ekstrakurikuler olahraga di sekolah SMART Ekselensia Indonesia sudah cukup baik, hal ini dapat di lihat dari penyediaan lapangan futsal, lapangan badminton, bola, raket, net, shuttlecock dalam keadaan baik dan layak dipakai, namun perbaikan sarana dan prasaran penunjang kegiatan ekstrakurikuler olahraga perlu dilakukan.
3. Prestasi ekstrakurikuler olahraga di sekolah SMART Ekselensia Indonesia masih kurang, hal ini dapat dilihat dari sedikitnya prestasi yang ditorehkan ekstrakurikuler olahraga di SMART Ekselensia Indonesia.

B. Saran

1. Kepada SMART Ekselensia Indonesia untuk menambah waktu pelaksanaan kegiatan pembelajaran ekstrakurikuler olahraga, guna peningkatan mutu dan kualitas pembinaan.
2. Kepada SMART Ekselensia Indonesia karena sarana dan prasarana merupakan faktor terpenting dalam proses kegiatan ekstrakurikuler olahraga diharapkan lebih meningkatkan mengenai ketersediaan sarana dan prasarana olahraga.
3. Kepada pihak sekolah memberikan dukungan untuk menambah jam terbang berkompetisi untuk meraih prestasi setinggi mungkin.
4. Bagi Pembina/pelatih sebaiknya ikut dalam penataran kepelatihan sesuai dengan cabang olahraga yang dilatihkan guna meningkatkan mutu dan kualitas pembinaan demi meraih prestasi setinggi mungkin.
5. Bagi pengembang ilmu selanjutnya semoga penelitian ini dapat menjadi referensi sehingga penelitian mengenai ekstrakurikuler olahraga dapat lebih berkembang.s