

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Batasan Istilah .....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Hakikat Ekstrakurikuler .....	7
1. Pengertian Ekstrakurikuler .....	7
2. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler .....	11
3. Asas Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler .....	12
4. Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler.....	13
5. Keterlibatan Siswa Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler.....	13
6. Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Ekstrakurikuler Olahraga .....	14
B. Hakikat Olahraga.....	16
1. Pengertian Olahraga .....	16
2. Tujuan Olahraga .....	17
3. Manfaat Olahraga.....	18

C. Hakekat Boarding School SMART Ekselensia Indonesia .....	20
D. SMART Ekselensia Indonesia Boarding School .....	22
1. SMART Ekselensia Indonesia Boarding School.....	22
2. Visi Dan Misi SMART Ekselensia Indonesia Boarding School ....	22
3. Kurikulum SMART Ekselensia Indonesia Boarding School .....	23
4. Sarana dan Prasarana .....	23
5. Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga di SMART Ekselensia Indonesia.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Metode Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	26
C. Instrumen Penelitian .....	27
D. Teknik Pengumpulan Data .....	27
E. Prosedur dan Tahap Penelitian .....	29
F. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	33
G. Analisis Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Deskripsi Penelitian.....	36
2. Hasil Penelitian Pelaksanaan Ekstrakurikuler Olahraga SMART Ekselensia Indonesia Boarding School .....	38
B. Pembahasan Penelitian .....	57
1. Gambaran Pelaksanaan Ekstrakurikuler Olahraga di SMART Ekselensia Indonesia.....	57
2. Gambaran Sarana dan Prasarana Ekstrakurikuler Olahraga di SMART Ekselensia Indonesia .....	60
3. Gambaran Prestasi Ekstrakurikuler di SMART Ekselensia Indonesia.....	62
C. Diskusi Penemuan .....	64

<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>