

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan, berikut ini paparan kesimpulan penelitian, sebagai berikut:

1. Tidak terdapat perbedaan konsentrasi yang nyata antara posisi *defense* (*infield*, *outfield*, *pitcher*) dalam bermain *softball*
2. Tidak terdapat perbedaan kecemasan yang nyata antara posisi *defense* (*infield*, *outfield*, *pitcher*) dalam bermain *softball*

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan temuan hasil penelitian diatas, bahwa tidak terdapat perbedaan konsentrasi dan kecemasan yang signifikan pada posisi *defense* dalam bermain *softball*. Atas dasar hal tersebut, maka peneliti menyarankan:

1. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai konsentrasi dan kecemasan dengan melibatkan lebih banyak variabel lain dengan jumlah responden yang lebih banyak lagi.
2. Bagi para pembaca (mahasiswa olahraga, Pembina, pelatih maupun atlet) hasil penelitian ini masih belum sempurna akan tetapi hasil penelitian ini dan instrument konsentrasi dan kecemasan bisa dijadikan alat ukur untuk menganalisis atlet cabang olahraga lainnya.