

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Batasan Masalah.....	6
F. Penjelasan Istilah.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Sejarah Softball.....	7
B. Posisi Defense Permainan Softball.....	10
C. Gerak Dasar Permainan Softball.....	12
1. Lemparan Bawah.....	14
2. Lemparan Atas.....	16
3. Lemparan Samping.....	17
4. Menangkap Bola tanpa Sarung Tangan.....	18
5. Menangkap Bola dengan Sarung Tangan.....	19
6. Gerakan Lempar Pitcher softball.....	21
a. Sikap Berdiri (Stance).....	21

b. Langkah (stride).....	21
c. Gerakan Lengan (Arm Action).....	22
d. Gerakan Lanjutan (Follow Trough).....	22
D. Konsentrasi.....	23
1. Definisi Konsentrasi dan Perhatian.....	23
a. Pengertian Konsentrasi.....	23
b. Pengertian Perhatian.....	24
2. Cara Meningkatkan Konsentrasi.....	25
E. Kecemasan.....	27
1. Pengertian Kecemasan.....	27
2. Dimensi dan Indikator Kecemasan.....	32
3. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	32
F. Kerangka Pemikiran.....	33
G. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Lokasi dan Subjek Populasi / Sampel Penelitian	37
1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
2. Populasi dan Sampel Peneliti.....	37
B. Desain Penelitian	39
C. Metode Penelitian.....	41
D. Definisi Oprasional	42
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Prosedur Pengolahan Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data.....	45
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	45
1. Uji Normalitas.....	45
2. Uji Homogenitas.....	47
3. Uji Hipotesis.....	47
a. Hipotesis pertama.....	48

b. Hipotesis kedua.....	49
4. Pembahasan.....	53
5 .Diskusi Penemuan.....	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Tabel Ringkasan Hasil Penghitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku Kecemasan dan konsentrasi.....	45
4.2 Tabel Uji normalitas.....	46
4.3 Tabel Hasil uji homogenitas kecemasan.....	47
4.4 Tabel Hasil uji hipotesis konsentrasi <i>One way ANOVA</i>	48
4.5 Tabel Hasil uji hipotesis kecemasan <i>One way ANOVA</i>	50
4.6 Tabel post hoc test konsentrasi.....	52
4.7 Tabel post hoc test kecemasan.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Situasi Game.....	10
2.2 Bentuk Lapangan Softball.....	13
2.3 Sikap Lempar bawah (Forehand flips).....	15
2.4 Sikap Lempar Atas (overhand throw).....	16
2.5 Lempar Samping (Side Arm).....	17
2.6 Pembelajaran Menangkaap Tanpa Sarung Tangan.....	19
2.7 Sikap Berdiri Pitching Softball (stance).....	21
2.8 Gerakan Melangkah Pitcher Softball.....	21
2.9 Gerakan Lengan Pitching Softball.....	22
2.10 Model Terjadinya Ketegangan dan Kecemasan.....	31
2.11 Proses Terjadinya Kecemasan Dalam Situasi Olahraga.....	33