

## ABSTRAK

**Ridho Bahari (1005469).** Skripsi ini berjudul **“PERBANDINGAN KONSENTRASI DAN KECEMASAN PADA POSISI *DEFENSE* DALAM PERMAINAN *SOFTBALL*”**. Dosen Pembimbing 1 . **Dr. Nuryadi, M.Pd ,** Dosen Pembimbing 2. **Jajat darajat, KN, S.Pd., M.Kes.,AIFO**

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan konsentrasi dan kecemasan pada posisi *defense (outfield, infield, pitcher)* dalam permainan *softball*. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan desain observasional analitik. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet atau mahasiswa yang mengikuti kejuaraan softball walikota cup 2015 Usia Maksimal 28 tahun se-Kota Bandung sebanyak 58 sampel. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *sectional*. Instrumen yang digunakan yaitu menggunakan angket T- MAS (*the taylor minnesota anxietys scale*) dan lembar tes konsentrasi. Setelah semua data terkumpul data dimunculkan teknik analisis datanya *Uji F ANOVA One way*, ternyata dari hasil uji hipotesis pertama  $H_0$  diterima karena terdapat p-value 0,514 pada konsentrasi. Sedangkan pada uji hipotesis kedua juga  $H_0$  diterima karena terdapat p-value 0,951 pada kecemasan. Dengan demikian  $H_1$  dan  $H_2$  tidak dapat diterima. Kesimpulannya adalah tidak terdapat perbedaan konsentrasi dan kecemasan yang berbeda pada posisi *defense outfield, infield dan pitcher* dalam bermain *softball*.

**Kata kunci : Konsentrasi, Kecemasan, Posisi *Defense* Dalam Permainan *Softball***

## ABSTRACT

**RIDHO BAHARI (1005469). “Comparison between concentration and anxiety in softball defense position”**

This research aimed to analyzing the comparison between concentration and anxiety in softball defense position ( outfield, infield, pitcher). The method used analitic observasional descriptive method. Samples of this research colleted 82 athletes or students who with range 20-25 who participated at walikota championship 2015 Bandung City Walikota cup 2015. The instrument used questionnaire. It was using T-MAS (the taylor minensota anxietys scale) and sheets of consentration test. After the date had been collected, the it was used F ANOVA one way test analysis. The result on the first hypothesis, null hypothesis was accepted because it had 0, 514 p-value on concentration. On the othet hamd, one the second hypothesis, the null hypothesis was accepted as well because it had 0,951 p-value on anxiety. Thus,  $H_1$  and  $H_2$  were rejected. Ine conclusion, there was not the differentiation which was significant between concentration and anxiety one outfield, infield, and pitcher defense position within softball game.

**Key words: consentration, anxiety, defense position of softball game**