

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LatarBelakangPenelitian	1
B. RumusanMasalah.....	6
C. TujuanPenelitian	6
D. ManfaatPenelitian	7
E. BatasanPenelitian.....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS	10
A. Mengajar	10
B. Peranan Guru Dalam Proses Mengajar	11
C. Gaya Mengajar.....	13
D. Gaya MengajarResiprokal	15
1. Sasaran Gaya MengajarResiprokal	16
2. Penerapan Gaya MengajarResiprokal	16
3. Hal-hal Yang DilakukanSeorang Guru Setelah Pembelajaran	16
4. Keuntungan Gaya MengajarResiprokal	17
5. Kelemahan Gaya MengajarResiprokal	18
E. Gaya MengajarKomando.....	19
1. Sasaran Gaya MengajarKomando.....	20
2. Penerapan Gaya MengajarKomando.....	20
3. Keuntungan Gaya MengajarKomando.....	21

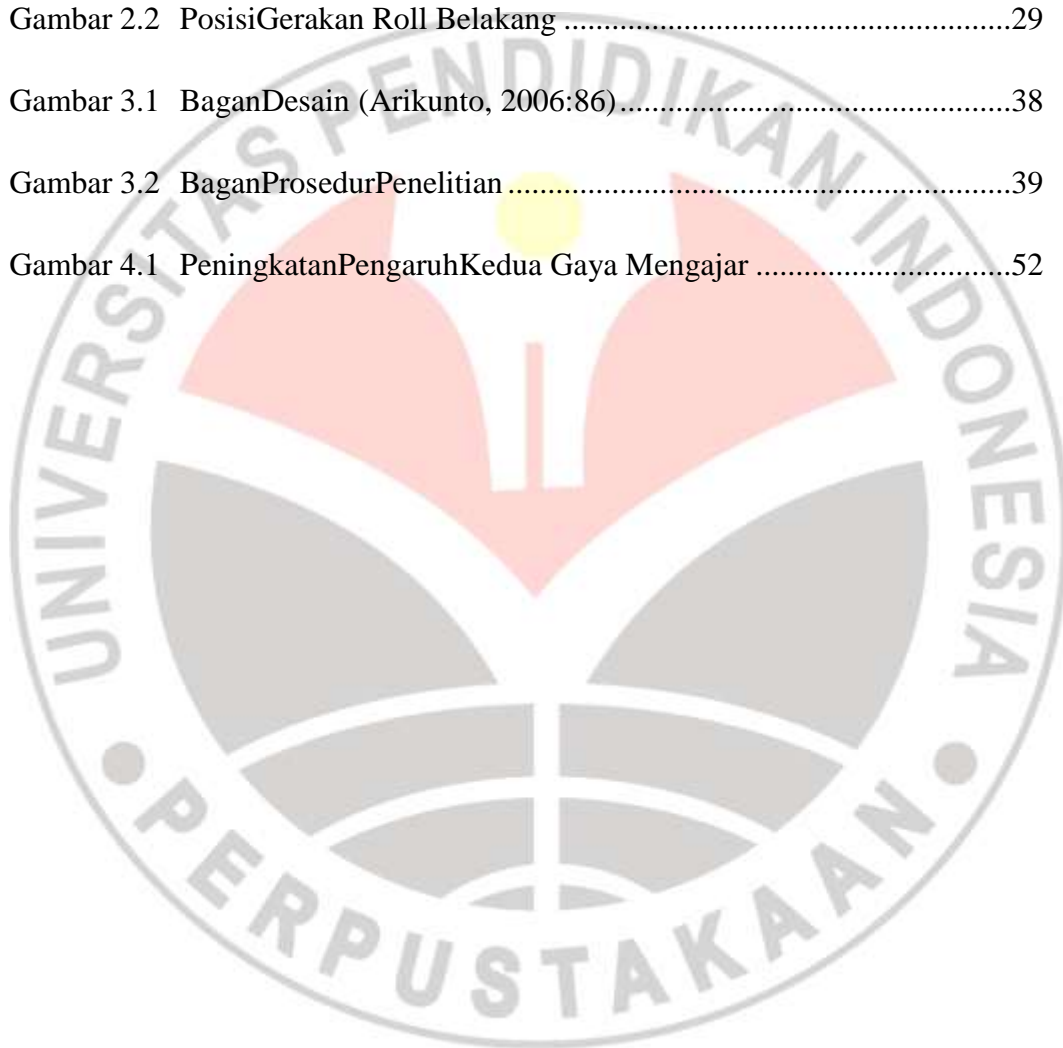
4. Kelemahan Gaya Mengajar Komando	22
F. Senam	22
1. Pengertian Senam	22
2. Sejarah Senam Di Indonesia	26
3. Senam Lantai	27
4. Keterampilan Senam Roll Belakang	29
G. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian	32
B. Lokasi dan Subjek Populasi Dan Sampel Penelitian	33
C. Instrumen Penelitian	33
D. Teknik Pengumpulan Data	35
1. Tes	35
2. Dokumentasi	36
3. Rancangan Penelitian/Desain Penelitian	37
E. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel	40
F. Prosedur Pengolahan Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Pengolahan Data	47
B. Uji Hipotesis	49
C. Diskusi Penemuan	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	59
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengelompokan Senam Lantai	28
Tabel 3.1	Skala Penilaian	34
Table 3.2	Lembar Tes Guling Belakang	35
Table 3.3	Jumlah Populasi	40
Table 3.4	Jumlah Sampel Penelitian	41
Table 3.5	Sampel Penelitian Kelompok Gaya	
	Mengajar Resiprokal dan Kelompok Gaya	
	Mengajar Komando	41
Table 4.1	Hasil Perhitungan Rata-rata dan Simpangan Baku	
	Kedua Kelompok penelitian	47
Table 4.2	Hasil Pengujian Uji Normalitas Tes Awal Kedua Kelompok	48
Table 4.3	Hasil Pengujian Uji Normalitas Tes Akhir Kedua Kelompok	49
Table 4.4	Perhitungan Uji Wilcoxon Pada Kelompok Gaya	
	Mengajar Resiprokal	50
Table 4.5	Perhitungan Uji Wilcoxon Pada Kelompok Gaya	
	Mengajar Resiprokal	51
Table 4.5	Perhitungan Uji Wilcoxon Pada Kedua Kelompok Mengajar	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Unsur-unsur Senam.....	24
Gambar 2.2	Posisi Gerakan Roll Belakang	29
Gambar 3.1	Bagan Desain (Arikunto, 2006:86).....	38
Gambar 3.2	Bagan Prosedur Penelitian	39
Gambar 4.1	Peningkatan Pengaruh Kedua Gaya Mengajar	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SuratPengesahanjudul

Lampiran 2 RPP senamlantaigulingbelakangResiprokaldanKomando

Lampiran 3 Pengolahan data danAnalisis

Lampiran 4 Tabel-tabelPenelitian

Lampiran 5 Foto-fotopenelitian

Lampiran 6 GerakDasarGulingBelakang

Lampiran 7Suratpengesahanskripsi

Lampiran 8Suratizinpenelitian

Lampiran 9 Surattandapenelitian

Lampiran 10 DaftarRiwayatHidup