

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR HAK CIPTA	
MOTTO	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	9
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	10
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	12
4. Kemampuan	13
5. Pengertian Bola Basket	14
6. Keterampilan Dasar Permainan Bola Basket.....	15
7. Pengertian Chess Pass.....	24
8. Kekuatan	24
9. Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Chest Pass Bola Basket	25
B. Penelitian Relevan	26
1. Penelitian yang dilakukan oleh Mochamad Imam (2015)	26
2. Penelitian yang dilakukan oleh Agung Sudrajat (2014)	27
C. Kerangka Berfikir	28
D. Anggapan Dasar.....	29
E. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Metode dan Desain Penelitian	31
1. Metode Penelitian	31
2. Desain Penelitian	32
B. Partisipan	34
1. Lokasi Penelitian.....	34
2. Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
1. Populasi Penelitian.....	36
2. Sampel Penelitian	37
D. Definisi Operasional	39
E. Instrumen Penelitian	39
1. Tes Kemampuan Chest Pass Melalui Melempar dan Menangkap Bola.....	40
2. Pengukuran Kekuatan Otot Lengan Melalui Push Up.....	41
F. Prosedur Penelitian	42
G. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	43
1. Teknik Pengumpulan Data.....	43
2. Analisis Data	
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Temuan	49
1. Uji Normalitas Tes Kemampuan Chest Pass dan Tes Kekuatan Otot Lengan	51
2. Korelasi Variabel Bebas (X) dengan Variabel Terikat (Y)	52
3. Uji Hipotesis //Uji Signifikansi.....	53
4. Pengujian Koefisien Determinasi (KD).....	54
B. Pembahasan	55
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan	57
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Agenda Pelaksanaan Penelitian	36
3.2 Sampel Penelitian Siswa Kelas V SDN 1 Girinata	38
4.1 Hasil Skor Mentah dan T-Skor	50
4.2 Descriptives Statistik Variabel Penelitian	51
4.3 Uji Normalitas Tes Kemampuan <i>Chest Pass</i> dan Tes Kekuatan Otot Lengan	52
4.4 Korelasi (X) Terhadap (Y)	53
4.5 Hasil Analisis Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan <i>Chest Pass</i>	54
4.6 Koefisien Destrinasi X terhadap Y	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Struktur Organisasi Skripsi	8
2.1 Menggiring bola dengan cepat	19
2.2 Menggiring bola rendah	19
2.3 Gerakan <i>Bounce Pass</i> Bola Basket	20
2.4 Mengoper Bola Setinggi Dada (<i>chest pass</i>)	21
2.5 Mengoper Bola dari Atas Kepala (<i>Overhead Pass</i>)	22
2.6 Kerangka berfikir	29
3.1 Gambar Korelasi Tunggal	33
3.2 Langkah-langkah Penelitian	34
3.3 Lokasi Penelitian SDN 1 Girinata	35
3.4 Tes Kemampuan <i>Chest Pass</i>	41
3.5 Tes Kekuatan Otot Lengan	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Sampel Penelitian Siswa Kelas V SDN 1 Girinata.....	61
2 Hasil Skor Mentah dan T-Skor	62
3 Lokasi Pada Saat Penelitian.....	63
4 Agenda Pelaksanaan	64
5 Data Uji Normalitas Tes Kemampuan Chest Past dan Tes Kekuatan Otot Lengan	65
6 Korelasi (X) terhadap (Y).....	66
7 Hasil Analisis Hubungan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampua Chest Past	67
8 Koefisien Destrinasi X Terhadap Y	68
9. Peneliti dan Siswa sedang Melakukan Pemansan	69
10 Peneliiti Pada Saat Mengambil Tes Push Up	70
11 SK Pengangkatan Pembimbing	71
12 Surat Permohonan Izin Penelitian	72
13 Surat Keterangan dari SD	73
14 Izin Bimbingan dari Sekolah.....	74
15 Monitoring Bimbingan Skripsi.....	75