

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	9
2. Tujuan Pendidikan jasmani	10
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	12
B. Permainan Bola Basket	13
1. Pengertian Bola Basket	15
2. Mengoper Bola (<i>passing</i>)	16
3. Teknik Dasar menangkap Bola	20
4. Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>dribbling</i>)	21
5. Teknik Dasar Menembak (<i>shooting</i>).....	23
6. Peraturan Permainan Bola Basket	25
C. Latihan Shooting Dengan Konsep B.E.E.F	27
D. Pengertian latihan.....	31

E. Gerak Dasar dan Ketepatan (akurasi)	32
F. Program Ekstrakurikuler	33
G. Kerangka Berpikir.....	34
H. Penelitian yang Relevan.....	35
I. Hipotesis	37

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	40
C. Waktu Penelitian.....	41
D. Ppulasi dan Sempel	42
1. Populasi	42
2. Sampel.....	42
E. Instrumen Penelitian	44
F. Prosedur Penelitian	47
1. Tahap persiapan.....	48
2. Tahap Pelaksanaan	48
3. Tahap Pengolahan Data.....	48
G. Analisis Data	49
1. Uji Normalitas	50
2. Uji Homogenitas	50
3. Uji Perbedaan Rata-Rata	51
4. Gain Normal.....	52

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan	53
1. Analisis Data Kuantitatif	53
a. Uji Normalitas.....	56
b. Uji Beda Rata-rata.....	59
c. Gain Normal.....	60
B. Pembahasan.....	62

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan	64
B. Implikasi	65
C. Rekomendasi.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68
RIWAYAT HIDUP	88



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 3.2 Data Sampel	44
Tabel 3.3 Rubik Penilaian Gerak Dasar <i>Shooting</i> Bola Basket	46
Tabel 3.4 Klasifikasi Gain Ternormalisasi.....	52
Tabel 4.1 Data Hasil <i>Pretest</i> Gerak Dasar <i>Shooting</i> Bola Basket.....	54
Tabel 4.2 Data Hasil <i>Posttest</i> Gerak Dasar <i>Shooting</i> Bola Basket	55
Tabel 4.3 Rekapitulasi Statistik Eksperimen	56
Tabel 4.4 Data Hasil Uji Normalitas.....	57
Tabel 4.5 Uji Perbedaan Rata-rata	59
Tabel 4.6 Rekapitulasi Gain Ternormalisasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mengoper Setinggi Dada (<i>chest pass</i>).....	17
Gambar 2.2 Mengoper Bola Diatas Kepala (<i>overhead pass</i>).....	18
Gambar 2.3 Mengoper Bola Pantulan (<i>bounce pass</i>).....	19
Gambar 2.4 Teknik Menangkap Bola	20
Gambar 2.5 Menggiring Bola Dengan Cepat.....	22
Gambar 2.6 Menggiring Bola Rendah	22
Gambar 2.7 Tembakan Bola (<i>shooting</i>).....	23
Gambar 2.8 Tembakan <i>Lay Up</i>	24
Gambar 2.9 Bola Basket	25
Gambar 2.10 Ring Bola Basket.....	26
Gambar 2.11 Ukuran Lapangan Basket	26
Gambar 2.12 Fase Persiapan	29
Gambar 2.13 Fase Pelaksanaan.....	30
Gambar 2.14 Fase <i>Follow Through</i>	31
Gambar 3.1 <i>One Group Pretest-Postes Desain</i>	39
Gambar 3.2 Lokasi Penelitian SDN Ketib	41
Gambar 3.3 Tes <i>Shooting</i> bola basket.....	45
Gambar 4.1 Histogram Nilai Hasil Awal (<i>pretest</i>)	57
Gambar 4.2 Histogram Nilai Hasil Akhir (<i>postes</i>)	58

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Struktur Organisasi Skripsi	8



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Program Latihan	69
Lampiran B. Data Hasil Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	78
Lampiran C. Dokumentasi Penelitian	80
Lampiran D. Surat Permohonan Izin penelitian.....	84
Lampiran E. Surat Balasan Dari SDN Ketib.....	85
Lampiran F. Surat Keputusan Pembimbing.....	86
Lampiran G. Lembar Mentoring Pembimbing.....	87

