

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka diperoleh jawaban pertanyaan penelitian yang diajukan. Kesimpulan atas jawaban pertanyaan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Penerapan model pembelajaran memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan *self esteem* pada siswa
2. Pemberian *Feedback* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan *self esteem* pada siswa
3. Tidak terdapat interaksi antara penerapan model pembelajaran dan pemberian *feedback* terhadap peningkatan *self esteem* pada siswa

#### B. Rekomendasi

Melalui hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa pemberian *feedback* positif yang diberikan kepada siswa secara berulang-ulang akan menghantarkan siswa pada peningkatan *self esteem* pada dirinya sendiri. Dalam penelitian ini, *feedback* positif dapat meningkatkan *self esteem* siswa. Penerapan model pembelajaran yang diberikan *feedback* positif pun dapat meningkatkan *self esteem* pada siswa. Hal ini dapat menjadi temuan bahwa pemberian *feedback* positif oleh guru dapat mengembangkan kemampuan aktifitas siswa dalam pengajaran pendidikan jasmani. Penerapan *feedback* positif dalam pembelajaran pada kondisi apapun dapat diterapkan dalam pendidikan jasmani.

Berdasarkan pada kesimpulan hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi bagi para guru pendidikan jasmani dan peneliti selanjutnya:

1. Guru diharapkan selalu memberikan *feedback* yang positif bagi setiap siswa ketika pembelajaran penjas berlangsung agar pembelajaran penjas berlangsung kondusif. Tidak hanya pemberian *feedback* positif pada siswa, penerapan strategi mengajar lainnya perlu untuk meningkatkan *self esteem* siswa.

2. Penelitian ini memberikan kesempatan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti implementasi keterlibatan model pembelajaran lainnya yang diberikan *feedback* positif pada setiap kali pembelajaran penjas berlangsung.