

# DAFTAR ISI

## HALAMAN

Kata Pengantar dan Ucapan Terima Kasih.....	i
Abstrak .....	iii
Abstract .....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Tabel .....	vii
Daftar Lampiran .....	viii

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	9
C. Rumusan Masalah Penelitian .....	12
D. Tujuan Penelitian .....	13
E. Manfaat Penelitian .....	13
F. Struktur Organisasi Penlitian .....	14

## BAB II KAJIAN TEORITIS, KERANGKA BERFIKIR, DAN HIPOTESIS

A. Pendidikan Jasmani .....	16
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	16
b. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	18
B. <i>Self Esteem</i> Dalam Pendidikan Jasmani .....	19
a. Pengertian <i>Self Esteem</i> .....	19
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i> .....	21
c. Karakteristik <i>Self Esteem</i> .....	22
d. Pengembangan <i>Self Esteem</i> yang Tinggi.....	24
C. Pemberian <i>Feedback</i> dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	26
a. Pengertian dan Manfaat <i>Feedback</i> .....	26
b. Jenis-jenis <i>Feedback</i> dan Fungsi <i>Feedback</i> .....	29
D. Model Pembelajaran .....	36
a. Fungsi dan Pentingnya Model Pembelajaran .....	36
b. Model-model Pembelajaran.....	37
E. Model Pembelajaran <i>Direct</i> .....	39
a. Hakekat Model Pembelajaran Langsung.....	39
b. Karakteristik Model Pembelajaran <i>Direct</i> .....	40
c. Strategi Penerapan Model Pembelajaran <i>Direct</i> .....	41
F. Model Pembelajaran <i>Inquiry</i> .....	42
a. Pengertian Model Pembelajaran <i>Inquiry</i> .....	42
b. Langkah-langkah Pembelajaran <i>Inquiry</i> .....	44
c. Ciri-ciri Model Pembelajaran Model <i>Inquiry</i> .....	48
d. Kelebihan Dan Kelemahan Model Pembelajaran <i>Inquiry</i> .....	48
e. Perbedaan Model Pembelajaran <i>Inquiry</i> dan Model Pembelajaran langsung ( <i>Direct Instruction</i> ).....	49

G. Penelitian Yang Relevan .....	50
H. Kerangka Berfikir .....	53
I. Hipotesis .....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode dan Disain Penelitian .....	59
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	59
C. Instrumen Penelitian.....	62
D. Pelaksanaan Penelitian .....	63
E. Skenario Pembelajaran .....	66
F. Pengolahan Dan Analisis Data .....	74
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	76
B. Uji Asumsi Statistik.....	77
C. Uji Hipotesis.....	79
D. Diskusi Hasil Penelitian.....	82
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	
A. Kesimpulan .....	89
B. Rekomendasi.....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	91
<b>LAMPIRAN.....</b>	95

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Desain Penelitian Faktorial 2x2 .....	59
3.2. Penskoran skala Guttman.....	62
3.3. Program Pelaksanaan Penelitian.....	64
3.4. Format Skenario Pembelajaran <i>Inquiry</i> dan <i>Direct</i> .....	68
3.5. Peran Siswa dalam Pembelajaran <i>Inquiry</i> .....	71
3.6. Format Pemberiaan <i>Feedback</i> Positif .....	72
3.7. Format Pemberiaan <i>Feedback</i> Netral.....	72
3.8. Format kisi-kisi Program <i>Feedback</i> .....	73
4.1. Deskripsi Data Hasil Self-Esteem .....	75
4.2. Uji Normalitas Model Pembelajaran dengan Pemberian <i>Feedback</i> Positif... .	77
4.3. Uji Normalitas Model Pembelajaran dengan Pemberian <i>Feedback</i> Netral.	77
4.4. Uji Homogenitas .....	78
4.5. Uji Anova .....	79

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A Instrumen Penelitian <i>Self Esteem</i> .....	96
Lampiran B Uji Validitas dan Realibilitas .....	100
Lampiran C Program Pembelajaran.....	105
Lampiran D Perhitungan Statistik .....	169
Lampiran E Dokumentasi Penelitian .....	179
Lampiran F Surat-surat Penelitian .....	185