

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah dikumpul, diolah, dan dianalisis sebagai mana yang telah dijelaskan secara umum pada bab IV, penelitian ini untuk menjawab permasalahan pada BAB I, Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolabasket di SMAN 19 Bandung memiliki tingkat kepercayaan diri yang masuk secara kategori kepercayaan diri tinggi.
2. Siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bola voli di SMAN 19 Bandung memiliki tingkat kepercayaan diri yang masuk secara kategori kepercayaan diri tinggi.
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat kepercayaan diri siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolabasket dengan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMAN 19 Bandung

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijelaskan di atas, maka penulis dapat memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa kegiatan ekstrakurikuler bolabasket dan bola voli di SMAN 19 Bandung sebaiknya lebih meningkatkan lagi dalam keaktifan kegiatan ekstrakurikuler, mengambil nilai-nilai positif dalam kegiatan organisasi ekstrakurikuler, dan mengembangkan karakter masing-masing individu untuk menjadi sumber daya manusia yang unggul.
2. Bagi siswa dengan diadakannya kegiatan ekstrakurikuler berolahraga ternyata mampu meningkatkan tingkat kepercayaan diri siswa, hal ini didasari siswa yang mengikuti ekstrakurikuler olahraga yaitu bolabasket dan bola voli memiliki kategori tinggi.

3. Bagi pihak sekolah sebaiknya mempermudah perizinan dan memberikan dukungan untuk kegiatan ekstrakurikuler olahraga disekolah karena berdampak pada pembentukan kareakter sertiap siswa.
4. Penelitian ini dapat dikembangkan dan disempurnakan dengan menambah jumlah sampel atau mengambil semua sampel siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sehingga data penelitian semakin valid.