

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah.....	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.6 Struktur Organisasi Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS	
2.1 Tinjauan Pustaka.....	11
2.1.1 Hakikat Olahraga.....	11
2.1.1.1 Pengertian Olahraga	11
2.1.1.2 Tujuan Olahraga	12
2.1.1.3 Manfaat Olahraga	13
2.1.2 Ekstrakurikuler Olahraga	15
2.1.2.1 Olahraga Permainan Bola Basket.....	16
2.1.2.2 Olahraga Bola Voli.....	19
2.1.3 Kepercayaan Diri (<i>Self-Confident</i>)	22
2.1.3.1 Pengertian Kepercayaan Diri.....	22
2.1.3.2 Ciri-ciri Seseorang yang Memiliki Kepercayaan Diri.....	26
2.1.3.3 Ciri-ciri Seseorang yang Kurang Memiliki Kepercayaan Diri.....	27
2.1.3.4 Manfaat Kepercayaan Diri	28
2.1.3.5 Proses Membangun Kepercayaan Diri	29
2.1.3.6 Optimalisasi Kepercayaan Diri.....	33
2.1.3.7 Aspek-Aspek dan Indikator Kepercayaan Diri	34
2.2 Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Atas	36
2.3 Penelitian Terdahulu.....	38
2.4 Kerangka Pemikiran	41
2.5 Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	45

Mohamad Ibnu Alwan, 2016

PERBANDINGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET DENGAN SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SMAN19 BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.2 Partisipan	47
3.3 Populasi dan Sampel	47
3.3.1 Populasi	47
3.2.2 Sampel.....	48
3.4 Instrumen Penelitian.....	49
3.4.1 Instrumen/ Alat Pengumpulan Data	49
3.4.1.1 Angket atau Kuesioner	49
3.4.1.2 Studi Dokumentasi	51
3.4.1.3 Studi Literatur	51
3.5 Proses Pengujian Validitas dan Reliabilitas	51
3.5.1 Uji Validitas	52
3.5.2 Uji Reliabilitas	56
3.6 Prosedur Penelitian.....	58
3.6.1 Memilih Masalah	58
3.6.2 Studi Pendahuluan.....	58
3.6.3 Merumuskan Masalah	58
3.6.4 Merumuskan Anggapan Dasar	59
3.6.5 Memilih Pendekatan.....	59
3.6.6 Menentukan Variabel dan Sumber Data	59
3.6.7 Menentukan dan Menyusun Instrumen.....	59
3.6.8 Mengumpulkan Data.....	59
3.6.9 Analisis Data	60
3.6.9 Menarik Kesimpulan.....	60
3.6.9 Menulis Laporan	60
3.7 Analisis Data	60
3.7.1 Deskripsi Data	60
3.7.2 Menentukan Kategorisasi Data	61
3.7.3 Uji Normalitas Data	63
3.7.4 Uji Homogenitas Data.....	64
3.7.5 Uji Hipotesis.....	65

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 SMAN 19 Bandung.....	67
4.1.1 Ekstrakurikuler Bola Basket	68
4.1.2 Ekstrakurikuler Bola Voli	68
4.2 Pembahasan.....	68
4.2.1 Deskripsi Data.....	68
4.2.1.1 Tingkat Kepercayaan Diri Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket	70
4.2.1.2 Tingkat Kepercayaan Diri Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler BolaVoli	71
4.2.1.3 Perbandingan Skor Rata-rata Ekstrakurikuler Bola Basket dan Ekstrakurikuler Bola Voli.....	72
4.2.2 Pengujian Prasyarat Analisis.....	73
4.2.2.1 Uji Normalitas Data	73
4.2.2.2 Uji Homogenitas	74

Mohamad Ibnu Alwan, 2016

PERBANDINGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET DENGAN SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI SMAN19 BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.2.2.3 Analisis Data	76
4.3 Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Hal
2.1	Penelitian Terdahulu.....	39
3.1	Jumlah Sampel Penelitian.....	47
3.2	Skala Likert.....	49
3.3	Kisi-kisi Penelitian.....	53
3.4	Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri.....	54
3.5	Kriteria Reliabilitas.....	56
3.6	Output Uji Reliabilitas Minat Keseluruhan melalui <i>SPSS 21 for Windows</i>	56
3.7	Hasil Output Statistik Deskriptif.....	60
3.8	Kategoriasi Tingkat Kepercayaan Diri.....	61
3.9	Hasil Perhitungan Tingkat Kepercayaan Diri.....	61
3.10	Ilustrasi Tabel 3.9.....	61
4.1	Statistik Deskriptif Kepercayaan Diri <i>SPSS 21 Descriptive Statistics</i>	66
4.2	Hasil Mean dan Simpangan Baku Tingkat Kepercayaan Diri Ekstrakurikuler Bola Basket SMAN 19 Bandung.....	67
4.3	Hasil Perhitungan Kategori Kepercayaan Diri Siswa Bola Basket SMAN 19 Bandung	67
4.4	Hasil Mean dan Simpangan Baku Tingkat Kepercayaan Diri Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 19 Bandung.....	68
4.5	Hasil Perhitungan Kategori Kepercayaan Diri Siswa Bola Voli SMAN 19 Bandung	68
4.6	Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	70
4.7	Uji Normalitas dengan <i>Shapiro-Wilk</i>	71
4.8	Pengujian Homogenitas Data Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Dengan Ekstrakurikuler Bola Voli (<i>Test Of Homogeneity Of Variance</i>)	72
4.9	Uji Homogenitas.....	72
4.10	Uji-T	73
4.11	Uji Signifikan	75

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Hal
2.1	Hubungan Kepercayaan Diri dengan Performa Atlet.....	34
2.2	Indikator Kepercayaan Diri Lauster(1992).....	36
4.1	Logo SMAN 19 Bandung.....	67
4.2	Perbandingan Skor Rata-Rata Tingkat Kepercayaan Diri Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket dengan Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMAN 19 Bandung.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-kisi angket
- Lampiran 2
- Lampiran 3 Pengujian Validitas dan Realibilitas Angket
- Lampiran 3 Koding data angket kepercayaan diri
- Lampiran 4