

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR</b>	
<b>TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Definisi Operasional.....	8
G. Struktur Organisasi Skripsi.....	9

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	10
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	10
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	11
3. Karakteristik Program Pendidikan jasmani.....	13
B. Hakikat Atletik.....	14
1. Pengertian Atletik.....	14
2. Ruang Lingkup Pembelajaran Atletik.....	14
3. Pengertian Lompat Tinggi.....	15
4. Gaya Lompat Tinggi.....	16
C. Hakikat Model Pembelajaran.....	20
1. Model Pembelajaran Kooperatif.....	21
2. Prinsip-Prinsip Dasar Model Pembelajaran Kooperatif.....	22
3. Model-Model Pembelajaran Kooperatif Learning.....	23
4. Tujuan Pembelajaran Kooperatif.....	25
5. Manfaat Pembelajaran Kooperatif.....	27
D. Hakikat Alat Bantu.....	28
1. Tinjauan Tentang Alat Bantu Karet dan Ban Sepeda Bekas.....	28
E. Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB).....	30
F. Penemuan Relevan.....	33
G. Kerangka Berpikir.....	33
H. Hipotesis Tindakan Penelitian.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Tujuan Operasional Penelitian.....	35

Halaman	
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Fokus Penelitian.....	36
D. Metode Penelitian.....	36
E. Prosedur Penelitian.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Data Penelitian.....	41
H. Teknik Analisis Data.....	42
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
A. Deskripsi Latar Penelitian.....	43
B. Analisis Hasil Tindakan.....	48
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	67
D. Diskusi Penemuan.....	69
E. Kelemahan Penelitian.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan.....	71
B. Implikasi dan Rekomendasi.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Matrik 3.1 Matrik penelitian.....	35
Tabel 3.2 Instrument Jumlah Waktu Aktif Belajar (JWAB).....	40
Tabel 4.1 Sarana Pembelajaran PJOK SMA Negeri 4 Bandung.....	44
Tabel 4.2 Hasil observasi Awal JWAB.....	46
Tabel 4.3 Data hasil observasi JWAB Siklus I Tindakan I.....	51
Tabel 4.4 Data hasil observasi JWAB Siklus I Tindakan II.....	56
Tabel 4.5 Data hasil observasi JWAB Siklus II Tindakan I.....	60
Tabel 4.6 Data hasil observasi JWAB Siklus II Tindakan II.....	65
Tabel 4.7 Data JWAB siswa dalam pembelajaran PJOK prasiklus, siklus I tindakan I dan II dan siklus II tindakan I dan II.....	67

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gaya Guling perut atau <i>straddle</i> .....	18
Gambar 2.2 Gaya Gunting atau <i>eastern form</i> .....	19
Gambar 2.3 Gaya Guling Punggung ( <i>Flop</i> ).....	20
Gambar 2.4 Ban sepeda bekas.....	30
Gambar 2.5 Karet.....	30
Gambar 2.6 Time Analysis.....	32
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian.....	37

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Hasil Observasi JWAB Siklus I Tindakan I.....	51
Grafik 4.2 Hasil Observasi JWAB Siklus I Tindakan II.....	56
Grafik 4.3 Hasil Observasi JWAB Siklus II Tindakan I.....	61
Grafik 4.4 Hasil Observasi JWAB Siklus II Tindakan II.....	65
Grafik 4.5 JWAB Siswa Mulai Dari PraSiklus, Siklus I dan Siklus II.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Hadir Siswa Kelas XI IIS 2 dan XI IIS 3.
- Lampiran 2. Lembar Observasi Awal.
- Lampiran 3. Lembar Observasi Siklus I dan Siklus II.
- Lampiran 4. Lembar Observasi JWAB Siklus I dan Siklus II.
- Lampiran 5. Jumlah Waktu Aktif Belajar Siswa Kelas XI IIS 2 dan IIS 3 Siklus I dan Siklus II.
- Lampiran 6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).
- Lampiran 7. Instrumen Penilaian Aktivitas Lompat Tinggi.
- Lampiran 8. Lembar Observasi Kemampuan Gerak Siswa Dalam Pembelajaran Aktivitas Lompat Tinggi.
- Lampiran 9. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjuk Dosen Pembimbing Skripsi.
- Lampiran 10. Permohonan Ijin Penelitian.
- Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian.
- Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup.