

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, penulis menyimpulkan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah Pendekatan Bermain dalam pembelajaran pendidikan jasmani berpengaruh dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri 2 Greged

5.2. Saran

Saran-saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

5.2.1. Bagi guru pendidikan jasmani,

Agar lebih mempertimbangkan pendekatan bermain untuk diterapkan dalam proses belajar mengajar di sekolah, dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Karena selain konsentrasi dan kebugaran jasmani siswa yang meningkat, pengetahuan, wawasan, keaktifan siswa dalam pembelajaranpun akan tumbuh dan berkembang.

5.2.2. Bagi mahasiswa,

1. Bagi rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian mengenai pendekatan bermain ataupun aktifitas permainan, dapat memperluas sampel dan memperlama waktu penelitian sehingga hasilnya lebih maksimal.
2. Dapat melakukan penelitian tentang pendekatan bermain secara lebih mendalam lagi, atau dikaitkan dengan variabel-variabel yang lain. Misalnya terhadap hasil belajar penjas, kreatifitas, atau di kaitkan dengan hasil belajar salah satu cabang olahraga.