

**UPAYA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI
PENDEKATAN BERMAIN**

(Studi Eksperimen Pada Siswa – Siswi di SDN 2 Gregeg Kabupaten Cirebon)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi



oleh
Eka Maulana Hakim
1102199

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2016**

**UPAYA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI
PENDEKATAN BERMAIN**

(Studi Eksperimen Pada Siswa – Siswi di SDN 2 Greged Kabupaten Cirebon)

Oleh

Eka Maulana Hakim

Sebuah Skripsi diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Eka Maulana Hakim 2016

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2016

Hak Cipta dilindungi undang – undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN

EKA MAULANA HAKIM

**UPAYA MENINGKATKAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI
PENDEKATAN BERMAIN**

(Studi Eksperimen Pada Siswa – Siswi di SDN 2 Greged Kabupaten Cirebon)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing

Sufyar Mudjianto, M.Pd.

NIP. 197503222008011005

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd.

NIP. 196509091991021001