

**PENGARUH SENAM ZUMBA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
STRESS PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



oleh

**RISMA PRIANTI DEWI PERTIWI
1204377**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA BANDUNG**

2016

PENGARUH SENAM ZUMBA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA

oleh

RISMA PRIANTI DEWI PERTIWI
1204377

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan kesehatan

© RISMA PRIANTI DEWI PERTIWI 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
April 2016

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

RISMA PRIANTI DEWI PERTIWI
1204377

**PENGARUH SENAM ZUMBA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
STRESS PADA MAHASISWA**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Nida'ul Hidayah, M.Si.
NIP. 197209131998022001

Pembimbing II

Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
NIP. 195801171989031001

Mengetahui,
Ketua Departemen Kepeleatihan Olahraga
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Dr. Komarudin, M.Pd.
NIP. 1967204031999031003