

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Struktur Organisasi Skripsi	11
 BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Pendidikan Jasmani.....	12
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	12
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	13
3. Ruang Lingkup Pengajaran Pendidikan Jasmani.....	14
B. Atletik	16
1. Pengertian Atletik.....	16
2. Pembagian Nomor Dalam Atletik.....	16
C. Lompat Tinggi Gaya Guling Perut.....	17
1. Pengertian Lompat Tinggi Gaya Guling Perut.....	17
2. Teknik Dasar Lompat Tinggi Gaya Guling Perut.....	18
D. Pembelajaran Lompat Tinggi Gaya Guling Perut.....	21
E. Lompat Tinggi Gaya Guling Perut Melalui Permainan Loncat Tali.....	22

F. Tata Cara Lompat Tinggi Gaya Guling Perut Melalui Permainan Loncat Tali.....	23
G. Penelitian Yang Relevan.....	24
H. Hipotesis Tindakan.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian	
1. Lokasi Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian.....	27
3. Subjek Penelitian.....	27
B. Metode dan Desain Penelitian	
1. Metode Penelitian.....	28
2. Desain Penelitian.....	29
C. Defenisi Operasional.....	29
D. Instrumen Penelitian	
1. Format Observasi Perencanaan Kinerja Guru.....	30
2. Format Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru.....	31
3. Format Observasi Aktivitas Siswa.....	32
4. Format Tes Keterampilan Belajar Siswa.....	33
5. Format Wawancara.....	34
6. Catatan Lapangan.....	34
7. Dokumentasi.....	35
E. Prosedur Penelitian	
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	35
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan.....	36
3. Tahap Observasi.....	37
4. Refleksi.....	37
F. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	
1. Teknik Pengolahan Data.....	38
2. Analisis Data.....	41
G. Validasi Data	
1. Triangulasi.....	43

2. Member Check	43
3. Audit Trail	43
4. Expert Opinion	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Paparan Data Awal.....	45
2. Paparan Data Tindakan	52
a. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	52
1) Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus I.....	52
2) Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus I.....	54
3) Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	56
4) Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I	58
5) Analisis Dan Refleksi Siklus I	60
b. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	63
1) Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus II	63
2) Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus II.....	66
3) Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	68
4) Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II	70
5) Analisis Dan Refleksi SiklusII.....	71
c. Paparan Data Tindakan Siklus III ..	74
1) Paparan Data Tindakan Perencanaan Siklus III.....	74
2) Paparan Data Tindakan Pelaksanaan Siklus III	74
3) Paparan Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	80
4) Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	81
5) Analisis Dan Refleksi SiklusIII.....	82
3. Paparan Wawancara	85
a. Wawancara Dengan Siswa.....	85
b. Wawancara Dengan Guru.....	85
B. Pembahasan	85
1. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran.....	86
2. Pembahasan Pelaksanaan Pembelajaran	86

3. Pembahasan Observasi Aktivitas Siswa.....	87
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa.	87

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	89
B. Saran.....	90

DAFTAR PUSTAKA	93
-----------------------------	-----------

Lampiran-Lampiran.....	94
-------------------------------	-----------

Surat Permohonan Izin Penelitian	151
---	------------

Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	152
---	------------

Surat Keputusan Pembimbing.....	153
--	------------

Monitoring Pembimbing	154
------------------------------------	------------

Dokumentasi	155
--------------------------	------------

RIWAYAT HIDUP	158
----------------------------	------------

