

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang sudah dilaksanakan, maka penulis dapat mengambil kesimpulan:

1. Tingkat motivasi intrinsik anak usia 10-12 tahun terhadap olahraga futsal di academy futsal maestro dari hasil penelitian cukup baik.
2. Anak usia 10-12 tahun di academy futsal maestro memiliki tingkat penguasaan teknik dasar yang baik.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi intrinsik dengan teknik dasar permainan futsal di academy futsal maestro.

Berdasarkan hasil yang didapat, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara motivasi intrinsik anak usia 10-12 terhadap kemampuan teknik dasar permainan futsal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis dapat mengemukakan saran-saran sebagai kepentingan selanjutnya. Adapun saran yang dikemukakan oleh penulis sebagai berikut:

1. Penulis berkeinginan adanya kurikulum yang bisa menaungi dan menjadi acuan bagi pengurus sekolah/academy futsal dan para pelatihnya, sehingga dapat memotivasi seiring dengan perkembangan olahraga permainan futsal.
2. Penelitian ini menjadi masukan bagi pengembangan dalam olahraga permainan futsal. Khususnya dalam pelatihan teknik dan motivasi anak yang seringkali menjadi kelemahan dari pemain muda Indonesia.
3. Terdapatnya manfaat yang dilakukan dalam test teknik dasar permainan futsal bagi siswa Academy Futsal di Maestro, maka pengurus maestro agar dapat mengatur jadwal latihan dengan baik agar

latihan dapat berjalan dengan efektif dan menambah motivasi anak untuk berlatih.

4. Bagi para pelatih maestro, dengan adanya penelitian ini dapat memahami betapa pentingnya pembinaan teknik dasar bagi anak khususnya pada usia 10-12 tahun, karena merupakan usia dimana anak akan dengan mudah menyerap jenis teknik dribbling, passing-stop ball dan shooting dengan bagian kaki tertentu yang akan diajarkan. Maka pelatih agar lebih memahami dan mendalami pembuatan program latihan, karena dengan penelitian ini terbukti betapa pentingnya program latihan dalam pelatihan anak dan menumbuhkan tingkat motivasi yang baik dalam diri anak.
5. Bagi para siswa diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam berlatih untuk memahami teknik-teknik dasar yang diajarkan, khususnya pada gerakan-gerakan yang baru.

Berkaitan penelitian dengan yang penulis lakukan, sebaiknya diadakan penelitian lebih lanjut dengan cakupan yang luas, sebab penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini karena keterbatasan biaya, waktu dan tenaga yang menjadi kendala penulis.