

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTARA	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Struktur Organisasi Proposal	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakikat Belajar	7
B. Pengertian Gerak Dasar	9
C. Pengertian Atletik	10
D. Lompat Tinggi	12
E. Permainan Lompat Tali Karet.....	20
F. Permainan Engklek.....	21
G. Pembelajaran Lompat Tinggi Dengan Melakukan Permainan Lompat Tali Karet Dan Permainan Permainan Engklek	23
H. Penelitian Relevan	24
I. Kerangka Berfikir	26
J. Asumsi penelitian	27
K. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode dan Desain Penelitian	
1. Metode Penelitian	30
2. Desain Penelitian	30

B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi.....	32
2. Sampel	32
C. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	
1. Lokasi Penelitian.....	34
2. Waktu Penelitian.....	35
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Batasan Istilah.....	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Prosedur Penelitian	41
H. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	42

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan Data Kuantitatif	
1. Temuan Data <i>Pretest</i> Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Siswa SDN Sukamaju	47
2. Temuan Data <i>Posttest</i> lompat tinggi gaya <i>straddle</i> siswaSDN Sukamaju.....	61
B. Pengujian Hipotesis	
1. Hipotesis 1.....	78
2. Hipotesis 2.....	81
3. Hipotesis 3.....	84
C. Pembahasan Hasil Hipotesis	86

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan	93
B. Implikasi.....	93
C. Rekomendasi.....	94

DAFTAR PUSTAKA	96
-----------------------------	-----------

LAMPIRA-LAMPIRAN

RIWAYAT

HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Siswa Kelas VA SDN Sukamaju.....	33
Tabel 3.2 Data Siswa Kelas VB SDN Sukamaju.....	34
Tabel 3.3 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	36
Tabel 3.4 Format Tes Hasil Belajar Lompat Tinggi	39
Tabel 4.1 Data <i>Pretest</i> Hasil Belajar Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Kelas VA Eksperimen	47
Tabel 4.2 Data <i>Pretest</i> Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Kelas VA Eksperimen .	48
Tabel 4.3 Menentukan Nilai Simpangan Baku <i>Pretest</i> Kelas VA Eksperimen	49
Tabel 4.4 Menentukan Nilai Varians <i>Pretest</i> Kelas VA Eksperimen.....	50
Tabel 4.5 Data Hasil <i>Pretest</i> Hasil Belajar Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Kelas VB Kontrol	52
Tabel 4.6 Data <i>Pretest</i> Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Kelas Kontrol	53
Tabel 4.7 Menentukan Nilai Simpangan Baku <i>Pretest</i> Kelas VB Kontrol.....	54
Tabel 4.8 Menentukan Nilai Varians <i>Pretest</i> Kelas VB Kontrol.....	55
Tabel 4.9 Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	57
Tabel 4.10 Uji Homogenitas Data <i>Pretest</i> Hasil Belajar Lompat Tinggi	59
Tabel 4.11 Uji Beda Rata-Rata Skor <i>Pretest</i> Hasil Belajar Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	60
Tabel 4.12 Data Hasil <i>Posttest</i> Hasil Belajar Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Kelas VA Eksperimen.....	62
Tabel 4.13 Data <i>Posttest</i> Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Kelas VA Eksperimen.....	63
Tabel 4.14 Menentukan Nilai Simpangan Baku <i>Posttest</i> Kelas VA Eksperimen.....	64
Tabel 4.15 Menentukan Nilai Varians <i>Posttest</i> Kelas VA Eksperimen.....	65
Tabel 4.16 Data Hasil <i>Posttest</i> Hasil Belajar Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Kelas VB Kontrol	66
Tabel 4.17 Data <i>Posttest</i> Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i> Kelas VB Kontrol	67

Tabel 4.18 Menentukan Nilai Simpangan Baku <i>Posttest</i> Kelas VB Kontrol ...	68
Tabel 4.19 Menentukan Nilai Varians <i>Posttes</i> Kelas VB Kontrol.....	69
Tabel 4.20 Uji Normalitas Data <i>Posttest</i> Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	71
Tabel 4.21 Uji Homogentias Data <i>Posttest</i> Hasil Belajar Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	73
Tabel 4.22 Uji Beda Rata-Rata Skor <i>Posttest</i> Hasil Belajar Lompat Tinggi Gaya <i>Straddle</i>	74
Tabel 4.23 Skor Gain Kelas Eksperimen	76
Tabel 4.24 Skor Gain Kelas Kontrol.....	77
Tabel 4.25 Uji Normalitas Kelas Eksperimen.....	79
Tabel 4.26 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kelas Eksperimen.....	80
Tabel 4.27 Hasil Uji Korelasi <i>Perason</i> Kelas Eksperimen	80
Tabel 4.28 Hasil Uji Normalitas Kelas Kontrol.....	82
Tabel 4.29 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Kelas Kontrol	83
Tabel 4.30 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson</i> Kelas Kontrol.....	83
Tabel 3.31 Uji Normalitas Data Gain Kelas Eksperimen Dan Kelas Kontrol SDN Sukamaju	85
Tabel 3.32 Uji Beda Rata-Rata Nilai Gain Kelas Eksperimen Dan Kelas Kontrol SDN Sukamaju	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Awalan Lompat Tinggi	15
Gambar 2.2 Tolakan Pada Lompat Tinggi.....	15
Gambar 2.3 Sikap Melayang Diatas Mistar	16
Gmabar 2.4 Sikap Mendarat Pada Lompat Tinggi.....	16
Gambar 2.5 Peralatan Lompat Tinggi	20
Gambar 3.1 Lokasi SDN Sukamaju	35
Gambar 4.1 Histogram Hasil Uji Normalitas <i>Pretest</i> Kelas VA Eksperimen ..	57
Gambar 4.2 Histogram Hasil Uji Normalitas <i>Pretest</i> Kelas VB Kontrol	58
Gambar 4.3 Histogram Hasil Uji Normalitas Skor <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen.....	71
Gambar 4.4 Histogram Hasil Uji Normalitas <i>Posttest</i> Kelas Kontrol	72
Gambar 4.5 Histogram Hasil Uji Normalitas Data Gain Kelas Eksperimen	85
Gambar 4.6 Histogram Hasil Uji Normalitas Data Gain Kelas Kontrol.....	86

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran A

Lampiran B

Lampiran C

Lampiran D

Lampiran E

