

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah.....	8
1. Perumusan Masalah.....	8
2. Pemecahan Masalah	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
1. Tujuan Penelitian.....	9
2. Manfaat Penelitian.....	9
D. Struktur Organisasi Proposal.....	10
E. Batasan Istilah	12
BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Pustaka.....	14
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	14
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	14
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	15
2. Pengertian Belajar dan Pembelajaran.....	15
a. Pengertian Belajar.....	15
b. Pengertian Pembelajaran.....	16
3. Permainan Bulutangkis.....	16
a. Sejarah Bulutangkis	16
b. Peraturan Permainan Bulutangkis.....	17
c. Teknik Dasar Permainan Bulutangkis	20
4. Pengertian Gerak Dasar <i>Forehand Drive</i> Dalam Bulutangkis	28
a. Pengertian Gerak Dasar	28
b. Pengertian <i>Forehand Drive</i>	28
c. Pengertian Permainan	29
d. Pengertian Media Pembelajaran	32
5. Permainan Lempar <i>Shuttlecock</i> Menggunakan Media Tali.....	37
a. Tujuan Permainan Lempar <i>Shuttlecock</i>	38

b. Fungsi Permainan Lempar <i>Shuttlecock</i>	38
c. Peraturan Permainan Lempar <i>Shuttlecock</i>	38
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	40
C. Hipotesis Tindakan.....	42

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	43
1. Lokasi Penelitian	43
a. Denah Lokasi Menuju SDN Cikoneng 1 Kab. Sumedang	44
b. Lokasi Foto Penelitian SDN Cikoneng 1 Kab. Sumedang	44
c. Keadaan Siswa.....	45
d. Keadaan Guru	46
2. Waktu Penelitian	47
B. Subjek Penelitian.....	47
C. Metode dan Desain Penelitian.....	48
1. Metode Penelitian	48
2. Desain Penelitian	48
D. Prosedur Penelitian.....	50
1. Perencanaan	50
2. Pelaksanaan	50
3. Observasi	51
4. Refleksi.....	51
E. Pengumpul Data.....	51
1. Observasi	51
a. Format IPKG 1.....	52
b. Format IPKG 2.....	52
c. Format Observasi Aktivitas Siswa.....	52
d. Format Penilaian Tes Hasil Belajar Siswa.....	52
2. Wawancara	53
3. Catatan Lapangan	53
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	53
1. Teknik Pengolahan Data.....	53
a. Teknik Pengolahan Data Proses	53
b. Teknik Pengolahan Data Hasil	54
2. Teknik Analisis Data	54
G. Validitas Data.....	55
1. Triangulasi	55
2. Member Chek	55
3. Audit Trial	55
4. Expert Oponion	55

BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN

A. Paparan Data	56
1. Paparan Data Awal	56
a. Paparan Data Awal Perencanaan	56

b. Paparan Data Awal Pelaksanaan Kinerja Guru	56
c. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa	57
d. Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	57
e. Analisis dan Refleksi	59
2. Paparan Data Tindakan.....	61
a. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	61
1) Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	62
2) Paparan Data Proses Siklus I.....	65
3) Paparan Hasil Siklus I.....	68
4) Analisis dan Refleksi.....	71
b. Paparan Data Tindakan Siklus II	77
1) Paparan Data Perencanaan Siklus II	77
2) Paparan Data Proses Siklus II.....	80
3) Paparan Hasil Siklus II.....	83
4) Analisis dan Refleksi.....	87
c. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	93
1) Paparan Data Perencanaan Siklus III	93
2) Paparan Data Proses Siklus III.....	97
3) Paparan Hasil Siklus III	100
4) Analisis dan Refleksi.....	104
B. Paparan Pendapat Siswa dan Guru.....	108
1. Paparan Pendapat Siswa	109
2. Paparan Pendapat Guru	109
C. Pembahasan.....	110
1. Pembahasan Perencanaan	110
2. Pembahasan Pelaksanaan Kinerja Guru	112
3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	113
4. Pembahasan Hasil Belajar Siswa.....	114
5. Temuan Hasil Refleksi	116
6. Pembuktian Hipotesis.....	121
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	122
B. Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	128
RIWAYAT HIDUP.....	198

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Belajar Siswa	5
3.1 Keadaan Siswa SDN Cikoneng 1 Tahun Pelajaran 2016/2017	45
3.2 Keadaan Guru SDN Cikoneng 1 Tahun Pelajaran 2016/2017	46
3.3 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	47
4.1 Data Awal Tes Hasil Belajar Siswa	58
4.2 Data Hasil Penelitian Perencanaan Pembelajaran Siklus I	64
4.3 Data Hasil Penelitian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	67
4.4 Data Hasil Penelitian Aktivitas Siswa Siklus I	68
4.5 Daftar Nilai Hasil Tes Siklus I	70
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus I.....	72
4.7 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus I	73
4.8 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I.....	75
4.9 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	76
4.10 Data Hasil Penelitian Perencanaan Pembelajaran Siklus II	79
4.11 Data Hasil Penelitian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	82
4.12 Data Hasil Penelitian Aktivitas Siswa Siklus II.....	84
4.13 Daftar Nilai Hasil Tes Siklus II.....	86
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus II.....	88
4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus II.....	90
4.16 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II	91
4.17 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II	92
4.18 Data Hasil Penelitian Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	96
4.19 Data Hasil Penelitian Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	99
4.20 Data Hasil Penelitian Aktivitas Siswa Siklus III	101
4.21 Data Nilai Hasil Tes Siklus III	103
4.22 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus III	105
4.23 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus III.....	106
4.24 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III	107
4.25 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	108
4.26 Rekapitulasi Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Tiap Siklus.....	111

4.27 Rekapitulasi Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus.....	112
4.28 Rekapitulasi Peningkatan Data Aktivitas Siswa Tiap Siklus.....	113
4.29 Rekapitulasi Peningkatan Data Hasil Belajar Siswa Tiap Siklus.....	114
4.30 Temuan Hasil Tindakan Data Awal.....	116
4.31 Temuan Hasil Refleksi Tindakan Siklus I.....	117
4.32 Temuan Hasil Refleksi Tindakan Siklus II.....	119
4.33 Temuan Hasil Refleksi Tindakan Siklus III.....	120

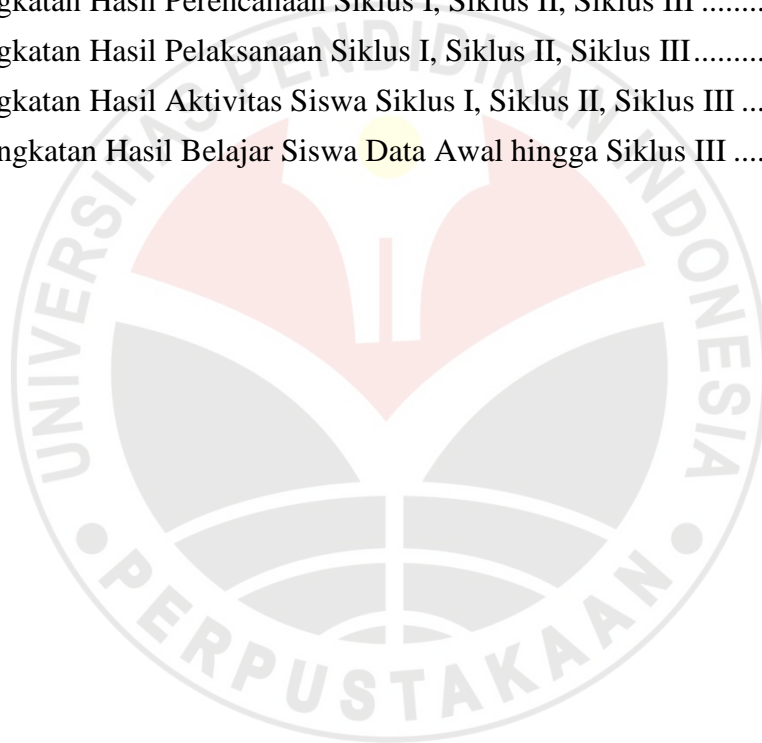


DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bulutangkis.....	17
2.2 Raket Bulutangkis	18
2.3 <i>Shuttlecock</i>	19
2.4 Cara Memegang Raket <i>Forehand</i>	20
2.5 Cara Memegang Raket <i>Backhand</i>	21
2.6 <i>Footwork Badminton</i>	23
2.7 Servis <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i>	24
2.8 Pukulan <i>Underhand</i>	25
2.9 Pukulan <i>Smash</i>	25
2.10 Pukulan <i>Dropshot</i>	26
2.11 Pukulan <i>Netting</i>	27
2.12 Pukulan <i>Forehand Drive</i>	27
3.1 Denah Lokasi Sekolah SDN Cikoneng 1 Kab. Sumedang	43
3.2 Denah Lokasi Menuju SDN Cikoneng 1 Kab. Sumedang	44
3.3 SDN Cikoneng 1 Kab. Sumedang	44
3.4 Model Spiral dari Kemmis dan Taggart.....	49

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	76
4.2 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	92
4.3 Perbandingan Perencanaan Siklus I, Siklus II, Siklus III.....	105
4.4 Perbandingan Pelaksanaan Siklus I, Siklus II, Siklus III	106
4.5 Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus III.....	107
4.6 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus III	108
4.7 Peningkatan Hasil Perencanaan Siklus I, Siklus II, Siklus III	111
4.8 Peningkatan Hasil Pelaksanaan Siklus I, Siklus II, Siklus III.....	112
4.9 Peningkatan Hasil Aktivitas Siswa Siklus I, Siklus II, Siklus III	113
4.10 Peningkatan Hasil Belajar Siswa Data Awal hingga Siklus III	115



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Format Observasi Instrumen Penilaian Kinerja Guru 1	129
2. Format Observasi Instrumen Penilaian Kinerja Guru 2	135
3. Format Observasi Aktivitas Siswa	139
4. Format Penilaian Tes Belajar Siswa	141
5. Format Catatan Lapangan	143
6. Format Wawancara Guru dan Siswa	144
7. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	145
8. Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus I	152
9. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	154
10. Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I	156
11. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I	157
12. Catatan Lapangan Siklus I	158
13. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	159
14. Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	166
15. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	168
16. Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II	170
17. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II	171
18. Catatan Lapangan Siklus II	172
19. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	173
20. Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III	180
21. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	182
22. Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III	184
23. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	185
24. Catatan Lapangan Siklus III	186
25. Wawancara Guru dan Siswa	187
26. Dokumentasi Penelitian	188
27. SK Pembimbing Skripsi	194
28. Daftar Monitoring Bimbingan Skripsi	195
29. Surat Keterangan Izin Penelitian	196
30. Surat Keterangan Penelitian	197