

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Rumusan Masalah	7
D. Pemecahan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Batasan Masalah	9
G. Manfaat Penelitian	9
H. Struktur Organisasi Skripsi	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	12
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	12
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	13
3. Manfaat Pendidikan Jasmani	16
4. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	16
5. Gerak Dasar	17
6. Pengertian Atletik	18
7. Sejarah Atletik	19
8. Nomor-Nomor Atletik	20
9. Pengertian Lompat Tinggi	21
10. Teknik Lompat Tinggi	22
11. Pengertian Bermain	26
12. Manfaat Bermain	27
13. Teori Bermain Dalam Pendidikan	28
14. Makna Bermain Dalam Pendidikan	30
15. Fungsi Bermain Dalam Pendidikan	31
16. Permainan Lompat Karet	32
17. Karet Gelang	33
B. Kajian Praktis	34
C. Hipotesis Tindakan	36
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	37
B. Desain Penelitian	38
C. Prosedur Penelitian	39
1. Tahap Perencanaan	40
2. Tahap Pelaksanaan	41

3. Tahap Observasi.....	41
4. Tahap Refleksi	41
D. Subjek dan Tempat Penelitian.....	42
1. Subjek Penelitian.....	42
2. Tempat Penelitian.....	43
3. Waktu Penelitian	44
E. Teknik Pengolahan Data	45
1. Reduksi Data	45
2. Paparan Data	45
3. Penyimpulan	46
F. Instrumen Pengumpulan Data	46
1. IPKG 1	46
2. IPKG 2	46
3. Lembar Observasi Aktifitas Siswa	46
4. Format Tes Hasil Belajar Siswa.....	46
5. Format Wawancara.....	47
6. Catatan Lapangan.....	50
G. Teknik Pengumpulan Data.....	51
1. Observasi	51
2. Tes	51
3. Wawancara	51
H. Validasi Data.....	51
1. <i>Member chek</i>	51
2. <i>Triangulasi</i>	52
3. <i>Audit Trial</i>	52
4. <i>Expert opinion</i>	52
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Paparan Data Awal.....	54
B. Paparan Data Tindakan	56
1. Paparan Data Siklus I.....	56
a. Perencanaan Siklus I	56
b. Pelaksanaan Siklus I.....	57
c. Hasil Observasi Siklus I.....	59
1) Observasi Perencanaan Siklus I	59
2) Observasi Pelaksanaan Siklus I	61
3) Observasi Aktivitas Siswa Sikus I.....	63
4) Observasi Hasil Belajar Siklus I	65
d. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	66
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I	67
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus I.....	68
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I	70
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	72
2. Paparan Data Siklus II	74
a. Perencanaan Siklus II.....	74
b. Pelaksanaan Siklus II	74
c. Observasi Siklus II.....	76
1) Observasi Perencanaan Siklus II	76
2) Observasi Pelaksanaan Siklus II.....	78

3) Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	80
4) Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	81
d. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	83
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II.....	84
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus II.....	86
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II.....	87
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	89
3. Paparan Data Siklus III.....	91
a. Perencanaan Siklus III	91
b. Pelaksanaan Siklus III.....	92
c. Observasi Siklus III.....	93
1) Observasi Perencanaan Siklus III.....	93
2) Observasi Pelaksanaan Siklus III	95
3) Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	97
4) Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	98
d. Analisis dan Refleksi Siklus III	100
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III.....	100
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus III.....	101
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	102
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus III	103
C. Pembahasan.....	105
1. Pembahasan Tahap Perencanaan.....	105
2. Pembahasan Kinerja Guru.....	107
3. Aktivitas Siswa	108
4. Hasil Belajar Siswa	109
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	
A. Simpulan	112
B. Implikasi.....	114
C. Rekomendasi	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN-LAMPIRAN	119
RIWAYAT HIDUP	201

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Tes Lompat Tinggi.....	4
3.1 Absen Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi	43
3.2 Jadwal Penelitian	45
3.3 Pedoman Wawancara Guru	48
3.4 Pedoman Wawancara Siswa	49
3.5 Catatan Lapangan	50
4.1 Data Awal Hasil Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi.....	55
4.2 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	59
4.3 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	61
4.4 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	63
4.5 Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	65
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	67
4.7 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	69
4.8 Rekapitulasi Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	71
4.9 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	72
4.10 Persentase Keseluruhan Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I	72
4.11 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	76
4.12 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	78
4.13 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus II	80
4.14 Data Hasil Belajar Siswa Siklus II	82
4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I dan Siklus II.....	84
4.16 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I dan Siklus II.....	86
4.17 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus I dan Siklus II.....	88
4.18 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	89
4.19 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	90
4.20 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III	94
4.21 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	95
4.22 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus III	97
4.23 Data Hasil Belajar Siswa Siklus III	99
4.24 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Secara Keseluruhan	101
4.25 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Pembelajaran Secara Keseluruhan	102
4.26 Rekapitulasi Hasil Perolehan Aktivitas Siswa Secara Keseluruhan.....	103
4.27 Rekapitulasi Data Hasil Belajar Siswa Siklus III	104
4.28 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Secara Keseluruhan	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tiang dan Mistar Lompat Tinggi.....	22
2.2 Awalan Pada Lompat Tinggi.....	23
2.3 Tolakan Pada Lompat Tinggi	24
2.4 Sikap di Atas Mistar Pada Lompat Tinggi	25
2.5 Mendarat Pada Lompat Tinggi	26
2.6 Permainan Lompat Tali Karet	33
3.1 Desain Penelitian Model Spiral.	38
3.2 Denah Sekolah.....	44
3.3 Plang SDN Karanganyar.....	44



DAFTAR DIAGRAM

Tabel		Halaman
4.1	Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Siklus I, II, dan III	105
4.2	Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I, II, dan III	107
4.3	Peningkatan Hasil Aktivitas Siswa Siklus I,II, dan III.....	108
4.4	Peningkatan Hasil Belajar Siswa Dari Data Awal, Siklus I, II, dan III	109
4.5	Peningkatan Perencanaan, Pelaksanaan, Aktivitas Siswa dan Hasil Belajar Siswa dari Data Awal Sampai Siklus III.....	110



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
1 Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing	120
2 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	121
3 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	122
5 Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	123
Lampiran A	
Instrumen Penelitian	
A-1 IPKG 1	124
A-2 IPKG 2	134
A-3 Format Observasi Aktifitas Siswa.....	139
A-4 Format Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi	141
A-5 Format Wawancara Guru	143
A-6 Format Wawancara Siswa.....	144
A-7 Format Catatan Lapangan	145
A-8 Absen Tes Dasar Lompat Tinggi	146
Lampiran B	
Siklus I	
B-1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	147
B-2 Data Hasil Observasi IPKG 1 Siklus I.....	154
B-3 Data Hasil Observasi IPKG 2 Siklus I.....	155
B-4 Format Observasi Aktifitas Siswa Siklus I.....	157
B-5 Lembar Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi Siklus I.....	158
B-6 Data Hasil Wawancara Guru.....	159
B-7 Data Hasil Wawancara Siswa.....	160
B-8 Data Hasil Catatan Lapangan.....	161
B-9 Absen Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi Siklus I.....	162
B-10 Dokumentasi Penelitian Siklus I.....	163
Lampiran C	
Siklus II	
C-1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	165
C-2 Data Hasil Observasi IPKG 1 Siklus II.....	172
C-3 Data Hasil Observasi IPKG 2 Siklus II.....	173
C-4 Format Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	175
C-5 Lembar Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi Siklus II.....	176
C-6 Format Wawancara Guru.....	177
C-7 Format Wawancara Siswa.....	178
C-8 Format Catatan Lapangan.....	179
C-9 Absen Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi Siklus II.....	180
C-10 Dokumentasi Penelitian Siklus II.....	181
Lampiran D	
Siklus III	
D-1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III	183
D-2 Data Hasil Observasi IPKG 1 Siklus III	190

D-3 Data Hasil Observasi IPKG 2 Siklus III	191
D-4 Formt ObservasiAktifitas Siswa Siklus III	193
D-5 Lembar Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi Siklus III	194
D-6 Format Wawancara Guru	195
D-7 Format Wawancara Siswa.....	196
D-8 Format Catatan Lapangan	197
D-9 Absen Tes Gerak Dasar Lompat Tinggi Siklus III	198
D-10 Dokumentasi Penelitian Siklus III	199

