

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai proses pembentukan resiliensi pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*, berikut ini adalah kesimpulan yang diperoleh:

1. Proses pembentukan resiliensi pada kedua subjek dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Faktor internal pada ibu IW adalah memiliki kepercayaan diri yang cukup baik, kemampuan analisis masalah, empati, dan keterlibatan ibu IW dalam melakukan intervensi pada anak. Faktor eksternal pada ibu IW adalah dukungan sosial, adanya *role model*, serta keikutsertaan dalam komunitas orang tua *down syndrome*.
2. Pada ibu A, faktor internal yang muncul adalah keyakinan pada Tuhan dan rasa ingin tahu yang besar. Ibu A memiliki rutinitas kegiatan keagamaan setiap pekannya, mengkaji agama lebih dalam bisa menambah keyakinan untuk menghadapi masalah dengan tenang. Sementara faktor eksternal pada ibu A adalah dukungan sosial.
3. Faktor-faktor lain yang berpengaruh dalam proses pembentukan resiliensi dan terdapat pada kedua subjek adalah regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, empati, dan kemampuan memaknai masalah dengan positif. Kedua subjek pada penelitian ini memiliki kemampuan regulasi emosi dan kemampuan pengendalian impuls yang cukup baik. Hal ini membantu mereka untuk bertahan dalam menghadapi masalah. Kedua subjek juga memiliki optimisme yang cukup baik sehingga meningkatkan *self efficacy* dalam dirinya.

B. Rekomendasi

1. Bagi ibu atau orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi mengenai pembentukan resiliensi agar para ibu atau orang tua yang menghadapi kondisi yang sama

dapat lebih memahami kondisinya baik secara fisik dan psikologis, sehingga dapat mencapai resiliensi dengan proses yang lebih efektif.

2. Bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga berkebutuhan khusus. Penelitian ini diharapkan dapat mendorong pihak-pihak terdekat orang tua untuk memberi dukungan dan perhatian sebagai bentuk dukungan sosial kepada mereka agar karakter resilien dapat terbentuk, serta ikut terlibat dalam kegiatan terapi maupun intervensi kepada anak.
3. Bagi lembaga terkait. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu referensi untuk mengadakan kegiatan-kegiatan guna meningkatkan pemahaman orang tua mengenai anak berkebutuhan khusus dan membantu orang tua dalam mencapai resiliensi.
4. Bagi peneliti selanjutnya.
 - a. Penelitian ini masih terbuka lebar untuk bisa digali lebih dalam lagi pada beberapa hal yang berkaitan dengan *down syndrome*, yang mungkin juga bisa dikaitkan dengan aspek-aspek lain misalnya regulasi diri, pengaruh religiusitas, dan sebagainya.
 - b. Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk memperkaya literatur tentang *down syndrome* sehingga bisa lebih dalam untuk analisis.
 - c. Penelitian selanjutnya bisa dilakukan dengan cara bekerja sama dengan lembaga-lembaga terkait agar dapat menjadi referensi bagi orang tua maupun guru di lembaga terkait.
 - d. Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai orang tua anak berkebutuhan khusus lainnya.