

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Mengacu pada hasil pengolahan data dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan dari hasil penelitian ini, yaitu sebagai berikut.

1. Uji korelasi: terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan lengan bagian atas terhadap hasil kemampuan *passing* atas sebesar 0,961. Sehingga jika diinterpretasikan dengan tabel pedoman nilai koefisien korelasi yaitu bahwa kekuatan lengan bagian atas memiliki hubungan sangat tinggi terhadap hasil kemampuan *passing* atas permainan bola voli
2. Uji signifikansi: diketahui nilai sig sebesar 0,000. Karena nilai sig lebih kecil dari α , $\alpha = 0,05$ ($0,000 < 0,05$), maka dengan demikian H_0 ditolak. Sehingga hipotesis H_1 diterima, yang berarti ada hubungan yang signifikan antara kekuatan lengan bagian atas terhadap hasil kemampuan *passing* atas permainan bola voli pada kelas VI SDN Darmaraja II Kecamatan Darmaraja Kabupaten Sumedang.
3. Uji koefisien determinasi: terlihat bahwa besarnya hubungan kekuatan lengan bagian atas terhadap hasil kemampuan *passing* atas dapat dilihat dari koefisien determinasi R square dengan nilai 0,923. sehingga kekuatan lengan bagian atas memiliki besaran hubungan sebesar 92,3% terhadap hasil kemampuan *passing* atas permainan bola voli di SDN Darmaraja II.

Dapat disimpulkan berdasarkan hasil simpulan di atas untuk hipotesis statistiknya yaitu $H_1 : r_{xy} \neq 0$ Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan lengan bagian atas terhadap hasil kemampuan *passing* atas permainan bola voli pada kelas VI di SDN Darmaraja II Kecamatan Darmaraja Kabupaten Sumedang.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil simpulan yang diperoleh dari penelitian ini, penulis memberikan implikasi kepada pembaca untuk dijadikan sumber referensi, adapun implikasi sebagai berikut.

1. Untuk memperoleh hasil *passing* atas dibutuhkan dukungan dari beberapa komponen fisik, seperti yang diteliti dalam penelitian ini yaitu kekuatan lengan bagian atas. Oleh karena itu, disarankan kepada para pembina atlet, agar memprioritaskan latihan kekuatan lengan bagian atas sebagai cara atau alat untuk mengembangkan hasil kemampuan *passing* atas bola voli para atletnya.
2. Oleh karena faktor tersebut perlu dilatih agar mampu mendukung dalam hasil *passing* atas bola voli yang dihasilkan lebih baik lagi.
3. Bagi peneliti agar dilakukan penelitian serupa dengan mencari variabel lain yang sekiranya memiliki kontribusi terhadap hasil *passing* atas bola voli.

C. Rekomendasi

Penulis merekomendasikan dari hasil penelitian ini, agar setiap pelaku olahraga dan pelaku aktivitas jasmani fisik dan kemampuan dasar yang dimilikinya. Karena sudah terbukti bahwa setiap komponen fisik memiliki kontribusi penting dalam melakukan aktivitas jasmani. Bagi guru, hendaknya memperhatikan kekuatan lengan bagian atas karena mempengaruhi kemampuan *passing* atas bola voli. Bagi siswa agar menambah latihan-latihan lain yang mendukung dalam mengembangkan kemampuan *passing* atas bola voli.

Dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian serta mencari variabel-variabel yang terdapat dalam komponen fisik dan kemampuan dasar setiap individu untuk tujuan penelitian yang lebih inovatif dan terbaru.