

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Pendidikan Jasmani .....	11
B. Permainan Bola Voli .....	17
C. Hakekat Kekuatan .....	33
D. Hubungan Kekuatan Lengan Bagian Atas Terhadap Hasil Kemamouan Passing Atas Bola Voli .....	37
E. Penelitian Relevan .....	39
F. Hipotesis Penelitian.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Metode dan Desain Penelitian.....	43
B. Partisipan.....	48
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	52

D. Definisi Operasional.....	55
E. Instrumen Penelitian.....	57
F. Prosedur Penelitian.....	59
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	61
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
A. Temuan .....	72
B. Hasil Pengolahan Data .....	76
C. Pembahasan.....	83
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>87</b>
A. Simpulan .....	87
B. Implikasi .....	87
C. Rekomendasi .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>107</b>

## DAFTAR TABEL

TABEL 2.1	Pembagian Anggota Regu, Ukuran Lapang, dan Ketinggian Net ....	24
TABEL 3.1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	52
TABEL 3.2	Sampel Penelitian .....	55
TABEL 3.3	Klasifikasi Koefisien Validitas Guilford .....	64
TABEL 3.4	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi 70	
TABEL 4.1	Uji Validitas Instrumen <i>Push up</i> Dan <i>Braddy Volley Ball Test</i> .....	73
TABEL 4.2	Uji Reliabilitas Instrumen <i>Push up</i> Dan <i>Braddy Volley Ball Test</i> .....	74
TABEL 4.3	Hasil Skor Mentah dan T-Skor .....	75
TABEL 4.4	Deskriptif Data Variabel Penelitian .....	77
TABEL 4.5	Hasil Uji Normalitas Data Penelitian .....	78
TABEL 4.6	Korelasi X dengan Y .....	81
TABEL 4.7	Hasil Analisis Hubungan Antara Kekuatan Lengan Bagian Atas dengan Hasil Kemampuan <i>Passing</i> Atas .....	82

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.1</b>	Struktur Organisasi .....	10
<b>Gambar 2.1</b>	Lapangan Permainan Bola Voli .....	19
<b>Gambar 2.2</b>	Bola .....	21
<b>Gambar 2.3</b>	Lapangan Bola Voli Mini .....	24
<b>Gambar 2.4</b>	<i>Passing Atas</i> .....	28
<b>Gambar 2.5</b>	<i>Passing Atas Pada Bola Rendah</i> .....	29
<b>Gambar 2.6</b>	<i>Passing Atas Pada Bola Datang Ke Samping</i> .....	29
<b>Gambar 2.7</b>	<i>Passing Atas Pada Bola Datang Ke Belakang</i> .....	30
<b>Gambar 2.8</b>	<i>Passing Atas Dengan Meloncat</i> .....	30
<b>Gambar 3.1</b>	Desain Penelitian Gambar Korelasi Tunggal .....	47
<b>Gambar 3.2</b>	Langkah-Langkah Penelitian .....	48
<b>Gambar 3.3</b>	Lokasi Penelitian .....	49
<b>Gambar 3.4</b>	Lokasi Penelitian .....	50
<b>Gambar 3.5</b>	Denah SDN Darmaraja II .....	51
<b>Gambar 3.6</b>	<i>Braddy Volley Ball Test</i> .....	59
<b>Gambar 4.1</b>	Histogram <i>Push Up</i> .....	79
<b>Gambar 4.2</b>	Histogram <i>Braddy Volley Ball Test</i> .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	Data Skor Mentah dan Rata-Rata Setiap Skor Mentah.....	93
<b>Lampiran 2</b>	Data Mentah Dan T-Skor .....	94
<b>Lampiran 3</b>	Uji Validitas Instrumen <i>Push up</i> Dan <i>Braddy Volley Ball Test</i> .....	95
<b>Lampiran 4</b>	R Tabel .....	96
<b>Lampiran 5</b>	Uji Reliabilitas Instrument <i>Push up</i> Dan <i>Braddy Volley Ball Test</i> .....	97
<b>Lampiran 6</b>	Surat Ketetapan Penelitian Skripsi .....	98
<b>Lampiran 7</b>	Surat Izin Penelitian .....	99
<b>Lampiran 8</b>	Surat Balasan Penelitian dari SDN Darmaraja II .....	100
<b>Lampiran 9</b>	Foto Tes <i>Push Up</i> .....	101
<b>Lampiran 10</b>	<i>Braddy Volley Ball Test</i> .....	102
<b>Lampiran 11</b>	Juri-Juri Pengetesan .....	103
<b>Lampiran 12</b>	Berita Acara Kehadiran Juri .....	104
<b>Lampiran 13</b>	Monitoring Bimbingan .....	105
<b>Lampiran 14</b>	Surat Keterangan Perbaikan Sidang Skripsi .....	106