

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR DIAGRAM	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah	4
1. Rumusan Masalah.....	4
2. Pemecahan Masalah.....	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	6
D. Struktur Organisasi Skripsi	7
E. Batasan Istilah	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	11
A. Kajian Pustaka	11
1. Pendidikan Jasmani	11
2. Lompat Jauh.....	12
3. Model Pembelajaran	17
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	23
C. Hipotesis Tindakan	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
1. Lokasi Penelitian	27
2. Waktu Penelitian.....	28
B. Subjek Penelitian	28
C. Metode dan Desain Penelitian	29
1. Metode Penelitian	29
2. Desain Penelitian	39
D. Prosedur Penelitian	32
1. Tahap Perencanaan	32
2. Tahap Pelaksanaan.....	32
3. Tahap Observasi	32
4. Tahap Analisis dan Refleksi	32
E. Pengumpul Data.....	30
1. Teknik Pengumpul Data	33

2. Alat Pengumpul Data.....	34
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
1. Pengolahan Data Proses.....	34
2. Pengolahan Data	35
3. Analisis	36
G. Validasi Data	37
BAB IV PAPARAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Paparan Data	39
1. Paparan Data Awal	39
2. Paparan Data Tindakan	43
a. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	44
1) Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	44
2) Paparan Data Proses Siklus I.....	46
3) Paparan Hasil Siklus I	51
4) Analisis dan Refleksi Siklus I	53
b. Paparan Data Tindakan Siklus II	60
1) Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	60
2) Paparan Data Proses Siklus II	63
3) Paparan Hasil Siklus II	68
4) Analisis dan Refleksi Siklus II	69
c. Paparan Data Tindakan Siklus III	75
1) Paparan Data Perencanaan Siklus III	75
2) Paparan Data Proses Siklus III	78
3) Paparan Hasil Siklus III.....	83
4) Analisis dan Refleksi Siklus III.....	84
B. Paparan Pendapat Siswa dan Guru	89
1. Paparan Pendapat Siswa	89
2. Paparan Pendapat Guru	90
C. Pembahasan	90
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	99
A. Simpulan	99
B. Implikasi	101
C. Rekomendasi	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	105
RIWAYAT HIDUP	175

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Tes Keterampilan Lompat Jauh.....	2
3.1 Waktu Penelitian	28
3.2 Daftar siswa.....	28
4.1 Format Hasil Tes Data Awal Lompat Jauh	42
4.2 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	44
4.3 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	48
4.4 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	49
4.5 Hasil Tes Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus I.....	51
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	54
4.7 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus I	55
4.8 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	57
4.9 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa	58
4.10 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	61
4.11 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	65
4.12 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	66
4.13 Hasil Tes Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus II	68
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	69
4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus II	70
4.16 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	72
4.17 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa	74
4.18 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	76
4.19 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	80
4.20 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	81
4.21 Hasil Tes Keterampilan Gerak Dasar Lompat Jauh Siklus III.....	83
4.22 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III	85
4.23 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus III	86
4.24 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	87
4.25 Rekapitulasi Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa	88
4.26 Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Tiap Siklus.....	91
4.27 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus.....	92
4.28 Data Observasi Aktivitas Siswa Tiap Siklus.....	94
4.29 Perbandingan Jumlah Siswa Tuntas dan Persentase Ketuntasan	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Atlet yang sedang berlari awalan	14
2.2 Gambar gerakan tolakan	15
2.3 Gambar saat melayang diudara	16
2.4 Sikap mendarat.....	17
3.1 Denah	Lokasi
.....	273.
2 Model Spiral Kemmis dan Mc Taggart.....	31
3.3 Model Miles and Huberman Komponen dalam analisis data	37



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Hasil Tes Data Awal dan Siklus I	59
4.2 Hasil Tes Data Awal, Siklus I dan Siklus II	74
4.3 Hasil Tes Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	88
4.4 Peningkatan Perencanaan Siklus I, II, III	91
4.5 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Tiap Siklus	93
4.6 Peningkatan Aktivitas Siswa Tiap Siklus	95
4.7 Tes Hasil Belajar Siswa Data Awal Siklus I, Siklus II, dan Siklus II	I
.....	96



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1RPP Siklus I	105
2 RPP Siklus II	111
3 RPP Siklus III.....	117
4 IPKG 1	123
5IPKG 1 Siklus I.....	132
6IPKG 1 Siklus II.....	134
7 IPKG 1 Siklus III	136
8 IPKG II.....	138
9 IPKG II Siklus I	143
10 IPKG II Siklus II.....	145
11 IPKG II Siklus III.....	147
12 Lembar Aktivitas Siswa	149
13 Lembar Aktivitas Siswa Siklus I.....	151
14 Lembar Aktivitas Siswa Siklus II	152
15 Lembar Aktivitas Siswa Siklus III.....	153
16 Hasil Belajar Siswa Siklus	154
17 Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	157
18 Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	158
19Hasil Belajar Siswa Siklus III	159
20 Wawancara Guru.....	160
21 Wawancara Siswa	161
22 Catatan lapangan Siklus I.....	162
23 Catatan lapangan Siklus II	163
24 Catatan lapangan Siklus III	164
25Dokumentasi	165
26 Surat Keputusan	171
27 Surat Ijin Penelitian.....	172
28 Surat Keterangan Penelitian.....	173
29 Monitoring Bimbingan.....	174