

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	.ix
ABSTRACT.....	.x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Rumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian.....	13
BAB 2 LANDASAN TEORI	
A. Konsep Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja.....	14
1. Pengertian Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja.....	14
2. Teori Biopsikososial dalam Konsep Perilaku Berisiko pada Remaja ..	16
B. Resiliensi	
1. Pengertian Resiliensi.....	22
2. Aspek-aspek Resiliensi	23
3. Pengembangan Resiliensi.....	30
C. Konseling Kelompok	
1. Pengertian Konseling Kelompok	38

2. Tujuan Konseling Kelompok	39
3. Tahap-tahap Konseling Kelompok.....	40
D. Konsep Konseling Kognitif Perilaku Singkat	
1. Awal Munculnya Konseling Kognitif Perilaku Singkat	52
2. Konsep Terapi Singkat.....	53
3. Prinsip Dasar Konseling Kognitif Perilaku Singkat.....	54
4. Karakteristik Konseling Kognitif Perilaku Singkat	56
5. Karakteristik Konseli.....	60
6. Karakteristik Konselor	62
7. Kelebihan dan Kelemahan Konseling Kognitif Perilaku Singkat	62
8. Tahap-tahap Konseling Kognitif Perilaku Singkat	64
9. Teknik Tambahan dalam Kognitif Perilaku Singkat.....	67
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	74
F. Kerangka Pikir Pemecahan Masalah Penelitian.....	78
BAB 3 METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	86
B. Subjek Penelitian.....	87
C. Populasi dan Sampel	88
D. Definisi Operasional Variabel.....	89
E. Pengembangan Instrumen Penelitian	91
F. Penimbangan Instrumen.....	93
G. Pengujian Validitas Instrumen	94
H. Pengujian Reliabilitas Instrumen	94
I. Transformasi Data	94
J. Prosedur Penelitian.....	95
K. Analisis Data	97
BAB 4 TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Temuan.....	101
1. Upaya yang Dilakukan Sekolah Melalui Konseling Kelompok	101
2. Profil Resiliensi Siswa terhadap Perilaku Seksual Berisiko	102
3. Perbedaan Resiliensi terhadap Perilaku Seksual Berisiko pada Siswa Laki-laki dan Perempuan	105

4. Pengembangan dan Validasi Strategi.....	106
a. Strategi Hipotetik Konseling Kelompok Perilaku Singkat	106
b. Validasi Strategi Konseling Kelompok Kognitif Perilaku Singkat untuk Meningkatkan Resiliensi terhadap Perilaku Seksual Berisiko	117
5. Tingkat Keefektifan Strategi Konseling Kelompok Kognitif Perilaku Singkat untuk Meningkatkan Resiliensi terhadap Perilaku Seksual Berisiko pada Remaja SMP	121
a. Hasil Analisis Data	121
b. Progres pada Setiap Pertemuan.....	121
B. Pembahasan.....	131
1. Pembahasan Hasil Studi Pendahuluan	131
2. Pembahasan Hasil Uji Efektivitas Strategi Konseling Kelompok Kognitif Perilaku Singkat untuk Meningkatkan Resiliensi Remaja terhadap Perilaku Seksual Berisiko.....	137
3. Keterbatasan Penelitian.....	140
BAB 5 KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan.....	142
B. Rekomendasi.....	144
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	