

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Hasil Penelitian	7
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Pendidikan Jasmani	11
1.Hakikat Pendidikan Jasmani	11
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	11
b. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar	12
c. Tujuan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar.....	12
d. Manfaat Pendidikan Jasmani.....	13
e. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	14
B. Sepak Bola.....	15
1.Pengertian Sepak Bola	15
2.Keterampilan Menendang.	15
3.Menendang Dengan Kaki Bagian Luar	16
1).Sikap Awalan	16
2).Sikap Perkenaan.....	16
3).Sikap Gerak Akhir	16
4)Pengertian Alat Bantu	16
5).Kerangka Berfikir	18
6).Hipotesis Tindakan	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
1. Lokasi Penelitian.....	21
2. Waktu Penelitian	22
3. Subjek Penelitian.....	23

B. Metode dan Desain Penelitian.....	24
1. Metode Penelitian.....	24
2. Desain Penelitian.....	24
C. Instrumen Penelitian.....	27
D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
E. Prosedur Penelitian.....	29
1. Tahap Perencanaan.....	29
2. Pelaksanaan Tindakan.....	29
3. Observasi.....	30
4. Refleksi	30
F. Teknik Pengolahan Data	30
G. Analisis Data	30
H. Validitas Data.....	31
A. Validasi Data	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... 34

A. Paparan Data Awal.....	34
1. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran	34
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran	38
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa	41
4. Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa	43
5. Analisis dan Refleksi	45
B. Paparan Data Tindakan	45
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	46
a. Paparan Data Perencanaan siklus I	46
b. Paparan Data Pelaksanaan siklus I.....	46
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I	46
2. Paparan Hasil Pelaksanaan Pembelajaran siklus I	49
3. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	52
4. Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus I.....	55
5. Analisis dan Refleksi Siklus I	57
C. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	61
1. Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	62
a. Hasil Observasi Siklus II.....	64
b. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	67
c. Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus II	69
d. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	71
D. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	74
A. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	74
B. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	74
C. Paparan Data Hasil Siklus III.....	75
1. Paparan Data Observasi Perencanaan Siklus III	75
2. Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	77
3. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	80
4. Hasil Observasi Belajar Siswa Siklus III	83
D. Analisis Siklus	85
1. Analisis Perencanaan Pembelajaran Siklus III	85
2. Analisis Pelaksanaan Pembelajaran Pada Siklus III	86

3. Analisis Aktivitas Siswa Siklus III	87
4. Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	88
E. Pembahasan	88
1. Pembahasan Tahap Perencanaan	89
2. Pembahasan Kinerja Guru	90
3. Aktivitas Siswa	90
4. Hasil Belajar Siswa.....	91
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DANREKOMENDASI	93
A. Simpulan.....	93
B. Implikasi.....	94
C. Rekomendasi	95
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN.....	98



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Daftar Banyak Siswa	22
3.2 Waktu Pelaksanaan Kegiatan	22
3.3 Daftar Siswa Kelas V	31
4.1 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru (Tahap Perencanaan)	35
4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru (Tahap Pelaksanaan)	38
4.3 Data Aktivitas Siswa	41
4.4 Data Awal Hasil Pembelajaran <i>Shooting</i> Kaki Bagian Luar	43
4.5 Rekapitulasi Persentase Data Awal	45
4.6 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	47
4.7 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	50
4.8 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	53
4.9 Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus I	55
4.10 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Rencana Pembelajaran Pada Data Awal dan Siklus I	57
4.11 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Pelaksanaan Pembelajaran Data Awal dan Siklus I	59
4.12 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran <i>Shooting</i> Kaki Bagian Luar Siklus II	62
4.13 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	65
4.14 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	67
4.15 Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II	69
4.16 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran <i>Shooting</i> Kaki Bagian Luar Siklus III	75
4.17 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran <i>Shooting</i> Kaki Bagian Luar Siklus III	78
4.18 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	81
4.19 Data Hasil Hasil Belajar Siswa Siklus III	83
4.20 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Secara Keseluruhan	85
4.21 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Pelaksanaan Pembelajaran Secara Keseluruhan	86
4.22 Rekapitulasi Hasil Peningkatan Aktivitas Siswa Secara Keseluruhan	87
4.23 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Secara Keseluruhan	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Kerucut.....	17
1.2 Bagan Kerangka Berfikir	18
1.3 Alur Pelaksanaan Tahapan Siklus PTK Model	25



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal dan Siklus I	49
4.2 Perbandingan Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Pada Data Awal dan Siklus I.....	52
4.3 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Pada Data Awal dan Siklus I	54
4.4 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal dan Siklus I	55
4.5 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal,Siklus I dan Siklus II	64
4.6 Perbandingan Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II	67
4.7 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Pada data Awal, Siklus I dan Siklus II	69
4.8 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal, Siklus I dan Siklus II	71
4.9 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal, Siklus I, Siklus II dan Siklus III	77
4.10 Perbandingan Hasil Pelaksanaan Pembelajaran Secara Keseluruhan ..	80
4.11 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Pada Setiap Siklus	82
4.12 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Secara Keseluruhan.....	84
4.13 Diagram Peningkatan Perencanaan,Pelaksanaan, Aktivitas Siswa dan Hasil Belajar Siswa dari Data Awal sampai Tindakan Siklus III.....	92