

ABSTRAK

Pengaruh Latihan Karate Terhadap *Motor Ability* Siswa Sekolah Dasar Negeri Halimun Kota Bandung

Pembimbing : 1. Drs. Rusli Ibrahim, MA

2. Sagitarius, M.Pd

Rhadeya Phawitra*

1100093

Permasalahan yang penulis ajukan pada penelitian ini mengenai Pengaruh Latihan Karate Terhadap *Motor Ability* Siswa Sekolah Dasar Negeri Halimun Kota Bandung. Latihan Karate dapat memberikankan pengaruh terhadap *Motor Ability* Siswa Sekolah Dasar Negeri Halimun Kota Bandung. Dalam latihan karate seorang siswa atau atlet banyak melakukan aktivitas gerakan hampir seluruh tubuh diantaranya meliputi pukulan, tangkisan, tendangan, dan kuda-kuda. Maka dari itu, dengan banyaknya seseorang melakukan aktivitas bergerak dapat memberi pengaruh terhadap *Motor Ability* seseorang tersebut. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas tiga SDN Halimun Kota Bandung, sedangkan sampel yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari 19 orang siswa laki-laki, dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan dibagi ke dalam dua kelompok. Instrumen penelitian yang digunakan adalah tes *motor ability* untuk sekolah dasar, tujuannya adalah untuk mengetahui *motor ability* yang dimiliki oleh sampel. Berdasarkan pengolahan data dan analisis data, maka dapat disimpulkan sebagai berikut : 1). Terdapat pengaruh yang signifikan dari kelompok eksperimen yang melakukan latihan karate terhadap *motor ability* siswa SDN Halimun Kota Bandung, 2). Terdapat pengaruh yang signifikan dari kelompok kontrol yang tidak mengikuti latihan karate terhadap *motor ability*. 3). Terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara kelompok eksperimen yang melakukan latihan karate dan kelompok kontrol yang tidak melakukan latihan karate. Kelompok eksperimen

v

Rhadeya Phawitra, 2016

**PENGARUH LATIHAN KARATE TERHADAP MOTOR ABILITY SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI
HALIMUN KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

yang melakukan latihan karate lebih memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *motor ability* siswa SDN Halimun Kota Bandung.

*) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2011
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

ABSTRACT

Effects of Training Karate Against Motor Ability Student of Halimun Elementary School Bandung

Mentor : **1. Drs. Rusli Ibrahim, MA**
 2. Sagitarius, M.Pd

Rhadeya Phawitra

1100093

Abstract

The problems that the authors propose in this research is concerning effect of training karate against motor ability student of Halimun elementary school Bandung. Training Karate can influence on Motor Ability Student of Halimun Elementary School Bandung. In the training karate student or Athlete, they do lots of activities entire their body pervade *Tsuki, Uke, Gery, and Dachi*. Someone who do lots of motoric activities give an effect against his or her motor ability. The method used was the experimental method with population is student of Halimun Elementary School, and for sample in this research is 19 third grade boy students of Halimun Elementary School and used Purposive sampling techniques that

vi

Rhadeya Phawitra, 2016

**PENGARUH LATIHAN KARATE TERHADAP MOTOR ABILITY SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI
HALIMUN KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

divide in two group (experiment and control). The research Instrument used was a motor ability test for elementary school to know sample's motor ability.

Based on the result of processing and analysis of data, So the calculation of this research is: 1) there is a significant effect against motor ability in the experiment group who got training karate, 2) there is a significant effect against motor ability in the control group who didn't got training karate. 3) there is difference effect between the experiment group who got training karate and the control group who didn't get training karate. In the experiment group who got training karate are more significant against motor ability student of Halimun elementary school Bandung.