

Daftar Isi

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	7
1. Rumusan masalah	7
2. Pemecahan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Struktur Organisasi Proposal	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
A. Kajian Teoritis.....	13
1. Pengertian Belajar.....	13
2. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	14
B. Gerak Dasar.....	18
C. <i>Accuracy</i>	18
D. Pengertian Bulutangkis	19
E. Gerak Dasar Bulutangkis.....	22
F. Servis <i>forehand</i> dan <i>backhand</i>	25
1. Servis Panjang/ <i>forehand</i>	25
2. Servis Pendek/ <i>backhand</i>	26
G. Temuan Hasil Penelitian Yang Relevan.....	27
H. Kerangka Berfikir.....	29
I. Asumsi	30
J. Hipotesis Tindakan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Metode dan Desain Penelitian.....	32
1. Metode Penelitian.....	32
2. Desain Penelitian	32
B. Partisipan	35
1. Lokasi	35
2. Waktu Penelitian	35
C. Subjek Penelitian.....	36
1. Populasi	36
2. Sampel	37

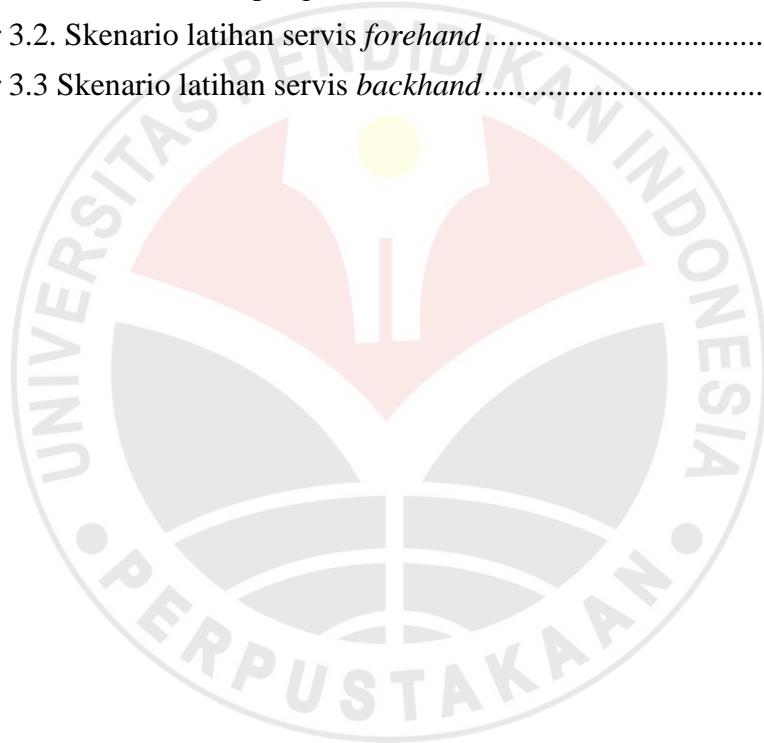
D. Instrument Penelitian.....	39
1. Skenario pembelajaran.....	45
E. Variabel dalam Penelitian	55
F. Prosedur Penelitian.....	56
G. Teknik Pengolahan Data	57
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Temuan Penelitian	61
1. Pengaruh Pembelajaran Servis <i>Forehand</i>	62
a. Uji Normalitas Data	63
b. Uji Beda Rata-rata.....	64
2. Pengaruh Pembelajaran Servis <i>Backhand</i>	66
a. Uji Normalitas Data	68
b. Uji Beda Rata-rata.....	69
3. Pengaruh Pembelajaran Servis <i>Forehand</i> dan Servis <i>Backhand</i>	70
a. Analisis Data Nilai <i>Pretest</i> Servis Bulutangkis	71
1) Uji Normalitas Data.....	72
2) Uji Beda Rata-rata	73
b. Analisis Data Nilai <i>Posttest</i> Servis Bulutangkis.....	74
1) Uji Normalitas Data.....	76
2) Uji Beda Rata-rata	77
3) Gain Ternormalisasi	78
a) Uji Normalitas <i>Gain</i>	81
b) Uji Beda Rata-rata <i>Gain</i>	82
B. Pembahasan	84
1. Pengaruh Pembelajaran Servis <i>Forehand</i>	84
2. Pengaruh Pembelajaran Servis <i>Backhand</i>	85
3. Perbedaan Pengaruh Pembelajaran Servis Bulutangkis.....	85
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	88
A. Simpulan	88
B. Implikasi	89
C. Rekomendasi	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN-LAMPIRAN	93
RIWAYAT HIDUP	141

Daftar Tabel

	Halaman
Tabel 3.1. Jadwal Penelitian.....	36
Tabel 3.2. Data Sampel	38
Tabel 3.3. Rubik Penilaian Pukulan Servis <i>Forehand</i> Bulutangkis.....	41
Tabel 3.4. Rubik Penilaian Pukulan Servis <i>Backhand</i> Bulutangkis.....	41
Tabel 3.5. Skenario pembelajaran	45
Tabel 4.1. Data <i>Pretest</i> dan Data <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen	62
Tabel 4.2. Uji Normalitas Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen	63
Tabel 4.3. Uji Beda Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen.....	65
Tabel 4.4. Korelasi Nilai Siswa Kelas Eksperimen	65
Tabel 4.5. <i>Pretest</i> dan Data <i>Posttest</i> Kelas Kontrol.....	67
Tabel 4.6. Uji Normalitas Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Kontrol	68
Tabel 4.7. Uji Beda Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas.....	69
Tabel 4.8. Korelasi Nilai Siswa Kelas Kontrol	70
Tabel 4.9. Data Nilai <i>Pretest</i> dan Data <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen dan Kontrol .	71
Tabel 4.10. Rekapitulasi Statistik Deskriptif Data Hasil Nilai <i>Pretest</i>	72
Tabel 4.11 Uji Normalitas Nilai <i>Pretest</i> Kelas Eksperimen dan Kontrol	73
Tabel 4.12. Uji Beda Rata-rata <i>Mann-Withney Pretest</i>	74
Tabel 4.13. Data Nilai <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	75
Tabel 4.14. Rekapitulasi Statistik Deskriptif Data Hasil Nilai <i>Posttest</i>	75
Tabel 4.15. Uji Normalitas Nilai <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen dan Kontrol.....	76
Tabel 4.16. Uji Beda Rata-rata <i>Mann-Withney Posttest</i>	78
Tabel 4.17. Uji <i>Gain</i> Ternormalisasi Kelas Eksperimen	79
Tabel 4.18. Uji <i>Gain</i> Ternormalisasi Kelas Kontrol.....	79
Tabel 4.19. Statistik Deskripsi Data <i>Gain</i>	80
Tabel 4.20. Hasil Uji Normalitas Data <i>Gain</i>	81
Tabel 4.21. Hasil Uji Beda Rata-rata Nilai <i>Gain</i>	83

Daftar Gambar

	Halaman
Gambar 1.1. Struktur Organisasi Proposal Skripsi	12
Gambar 2.1. Lapangan Bulutangkis.....	21
Gambar 2.2. <i>American Grip</i>	23
Gambar 2.3. <i>Backhand Grip</i>	23
Gambar 2.4. <i>Forehand Grip</i>	23
Gambar 2.5. Servis <i>Forehand</i>	26
Gambar 2.6. Servis <i>Backhand</i>	26
Gambar 3.1. Skenario di Lapangan.....	43
Gambar 3.2. Skenario latihan servis <i>forehand</i>	44
Gambar 3.3 Skenario latihan servis <i>backhand</i>	44



Daftar Lampiran

	Halaman
Lampiran-Lampiran	93
1. Format Pelaksanaan Tes Kemampuan Servis <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i>	93
2. Lembar Tes Rubik Penilaian Pukulan Servis <i>Forehand</i> Bulutangkis.....	95
3. Lembar Tes Rubik Penilaian Pukulan Servis <i>Backhand</i> Bulutangkis	96
4. Program Latihan kemampuan Servis <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i> dalam Pembelajaran Servis Bulutangkis.....	99
5. Data Hasil <i>Pretest</i> dan Data <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen.	112
6. Data Hasil <i>Pretest</i> dan Data <i>Posttest</i> Kelas Kontrol.....	113
7. Data Hasil Nilai <i>Pretest</i> Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	114
8. Data Hasil Nilai <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.	115
9. Analisis Data Kelas Eksperimen <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pembelajaran Servis <i>Forehand</i> Terhadap Ketepatan dalam Servis Bulutangkis.....	116
10. Analisis Data Kelas Kontrol <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pembelajaran Servis <i>Forehand</i> Terhadap Ketepatan dalam Servis Bulutangkis.....	119
11. Analisis Data Nilai <i>Pretest</i> Servis <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i> Terhadap Ketepatan dalam Servis Bulutangkis	122
12. Analisis Data Nilai <i>Posttest</i> Servis <i>Forehand</i> dan <i>Backhand</i> Terhadap Ketepatan dalam Servis Bulutangkis	125
13. Uji <i>Gain</i> Ternormalisasi Siswa Kelas Eksperimen Servis <i>Forehand</i>	128
14. Uji <i>Gain</i> Ternormalisasi Siswa Kelas Kontrol Servis <i>Backhand</i>	129
15. Data Statistik Uji <i>Gain</i> Ternormalisasi	130
16. Foto Kegiatan Pembelajaran Servis <i>Forehand</i> dan Servis <i>Backhand</i>	132
17. Surat Keterangan Pembimbing Skripsi	136
18. Surat Izin Penelitian di Sekolah Dasar	137
19. Surat Balasan dari Pihak Sekolah	138
20. Monitoring Bimbingan.....	139
Riwayat Hidup	141