

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa berdasarkan karakteristik di ruang hemodialisa RS Dustira Cimahi tidak mematuhi pembatasan asupan cairan.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil penelitian berkategori baik ini, diharapkan akan berdampak pada semakin baik bagi pelayanan kesehatan untuk melakukan upaya lanjutan untuk menerapkan strategi promosi kesehatan bagi pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa. Hasil penelitian ini juga dapat membantu pihak tenaga kesehatan di RS Dustira Cimahi untuk menyusun rencana tentang penyuluhan kesehatan khususnya masalah-masalah yang berkaitan dengan pembatasan asupan cairan, karena akan sangat bermanfaat untuk pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa. Untuk pasien gagal ginjal kronis yang tidak mematuhi pembatasan asupan cairan, peneliti akan melakukan tindakan promosi kesehatan dengan bekerjasama dengan tenaga kesehatan di RS Dustira Cimahi untuk meningkatkan kepatuhan pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa dalam pembatasan asupan cairan.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran-saran yang diajukan, yaitu :

##### **5.3.1 Tenaga Kesehatan RS Dustira Cimahi**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi tambahan bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat yaitu sebagai sumber informasi untuk mengidentifikasi kepatuhan pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa dalam pembatasan asupan cairan berdasarkan karakteristik, melalui dukungan informasi bagi pasien ini bertujuan untuk diberikan intervensi seperti penyuluhan kesehatan tentang pembatasan asupan cairan terhadap pasien,

selain itu penyuluhan kesehatan diberikan kepada keluarga pasien karena dukungan keluarga sangat berpengaruh pada kepatuhan pasien.

### **5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat menjadi dasar dalam penelitian selanjutnya yang terkait dengan pembatasan asupan cairan, dan dapat menjadi bahan acuan bagi penelitian selanjutnya, serta diharapkan peneliti dapat meneliti lebih lanjut tentang hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa.