

Gambaran Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Hemodialisa Dalam Pembatasan Asupan Cairan Berdasarkan Karakteristik Di Ruang Hemodialisa RS Dustira Cimahi

**Hanna Intan Apriany
1307463**

ABSTRAK

Di dunia ada sebanyak 2.029.000 orang yang menjalani pengobatan hemodialisa. Salah satu masalah besar yang berkontribusi pada kegagalan hemodialisa adalah masalah kepatuhan pasien. Ketidakpatuhan mengikuti pembatasan asupan cairan akan mengakibatkan cairan yang menumpuk didalam tubuh dan menimbulkan edema disekitar tubuh terutama ekstremitas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya gambaran kepatuhan pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa dalam pembatasan asupan cairan berdasarkan karakteristik yang dilakukan di ruang hemodialisa RS Dustira Cimahi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian ini adalah pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa sebanyak 55 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner tertutup. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa adalah sebagian besar responden tidak mematuhi pembatasan asupan cairan sebanyak 29 orang (52,7%) dan sebagian kecil yang mematuhi pembatasan asupan cairan adalah 26 orang (47,3%). Pada penelitian ini diketahui bahwa pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa di RS Dustira Cimahi tidak mematuhi pembatasan asupan cairan, untuk itu disarankan agar para petugas kesehatan memberikan penyuluhan kepada pasien beserta keluarganya mengenai pentingnya pembatasan asupan cairan bagi pasien gagal ginjal kronis dengan hemodialisa.

Kata Kunci : Asupan Cairan, Hemodialisa, dan Kepatuhan.

Hanna Intan Apriany, 2016

GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISA DALAM PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI RUANG HEMODIALISA RS DUSTIRA CIMAH

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Adherence to fluid intake restriction in chronic kidney disease patients according to their characteristics in hemodialysis ward in Dustira Hospital, Cimahi

**Hanna Intan Apriany
1307463**

ABSTRACT

There are 2,029,000 people undergoing hemodialysis worldwide. One of the major problems that contribute to hemodialysis failure is patient's adherence. Non-compliance to fluid intake restriction will cause fluid overload in the body and resulting edema in some areas of the body, especially the extremities. The aim of this study is to describe the adherence of patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis to fluid intake restriction according to their characteristics in hemodialysis ward in Dustira Hospital, Cimahi.

This study used descriptive quantitative method with cross-sectional design. Sampling techniques used was purposive sampling. The subjects of the study are chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis therapy. Data were collected using closed questionnaire as study instrument. There were fifty-five patients recruited. The result of this study showed that there were 29 (52.7%) respondents who do not comply with fluid intake restriction and the remaining, and 26 (47.3%) patients were those who comply with fluid intake restriction. This study concludes that most chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis in Dustira Hospital Cimahi have poor adherence to fluid intake restriction, therefore health care workers are recommended to give counselling to the patients and their family regarding the importance of fluid intake restriction to chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

Keywords: Fluid intake, Hemodialysis, and Adherence.

Hanna Intan Apriany, 2016

**GAMBARAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISA DALAM
PEMBATASAN ASUPAN CAIRAN BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI RUANG HEMODIALISA RS
DUSTIRA CIMAH**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu