

## BAB V

### SIMPULAN

#### A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil eksperimen dengan menggunakan *Game performance Assesment Instrument* (GPAI) dengan taraf signifikansi 0,05 dari proses penelitian yang dilakukan selama 14 pertemuan, maka dapat dinyatakan bahwa Model TGFU berpengaruh signifikan dalam peningkatan kerjasama dan keterampilan bermain bolabasket.

Dapat disimpulkan dari hasil penelitian bahwa:

1. Model TGFU memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kerjasama siswa di SMAN 23 Bandung.
2. Model TGFU memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan bermain bolabasket siswa SMAN 23 Bandung.

#### B. SARAN

Berdasarkan pembahasan dan simpulan yang telah peneliti uraikan sebelumnya, peneliti akan menyampaikan beberapa saran. Saran-saran yang disampaikan agar menjadi rujukan guru penjas untuk melakukan pembelajaran bolabasket. Saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Guru pendidikan jasmani dapat model TGFU sebagai salah satu opsi untuk meningkatkan keterampilan bermain bolabasket.
2. Untuk meningkatkan kerjasama dalam bermain bolabasket, guru penjas dapat menerapkan model TGFU dalam pembelajaran penjas khususnya pembelajaran bolabasket.