

## DAFTAR ISI

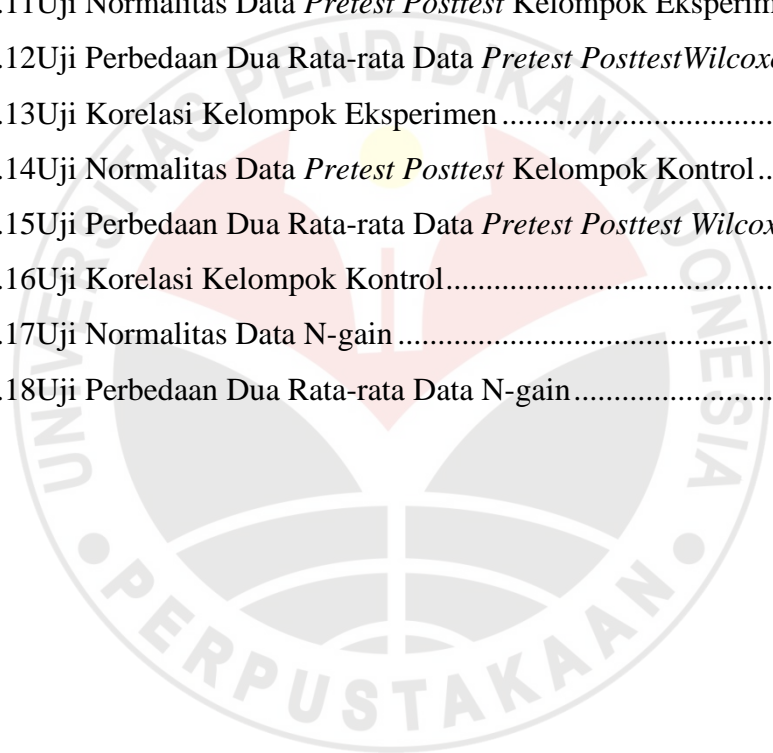
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB IPENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
<b>BAB IISTUDI LITERATUR</b> .....	<b>8</b>
A. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	8
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	8
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	9
3. Pendekatan Program Pendidikan Jasmani.....	10
B. Pengertian Metode Latihan Terbimbing .....	11
C. Pengertian Metode <i>Discovery</i> .....	13
D. Pengertian Cabang Olahraga Senam.....	14
D. Keterampilan Gerak Dasar Lompat Kangkang .....	15
E. Teknik Bantuan dan Faktor Keselamatan .....	17
F. Penelitian Relevan .....	18
G. Kerangka Berfikir .....	21
H. Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB IIIMETODE PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A. Metode dan Desain Penelitian .....	25
1. Metode Penelitian.....	25
2. Desain Penelitian.....	26
B. Partisipan .....	26
1. Subyek Penelitian.....	27

2. Lokasi Penelitian .....	27
3. Populasi .....	27
4. Sampel .....	28
5. Waktu Penelitian .....	32
C. Variabel Penelitian .....	33
D. Instrumen Penelitian .....	34
E. Program Latihan .....	37
F. Prosedur Penelitian .....	61
G. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	62
1. Teknik Pengumpulan Data .....	62
2. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	63
a. Uji Normalitas .....	63
b. Uji Homogenitas .....	64
c. Uji Perbedaan Dua Rata-Rata .....	65
d. Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> .....	66
e. Uji <i>Mann Whitney U Test</i> .....	66
f. Perhitungan Gain Normal .....	67
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
A. Temuan .....	69
1. Pengolahan dan Analisis Data Kuantitatif Pretets Posttest .....	69
a. Data Tes Awal .....	70
b. Data Tes Akhir .....	76
c. Perhitungan Gain Ternormalisasi .....	81
2. Pengujian Hipotesis .....	84
a. Pengujian Hipotesis 1 .....	84
b. Pengujian Hipotesis 2 .....	88
c. Pengujian Hipotesis 3 .....	91
B. Pembahasan .....	92
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>100</b>
A. Simpulan .....	100
B. Implikasi dan Rekomendasi .....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>103</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>106</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>143</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Siswa Kelompok Eksperimen .....	30
Tabel 3.2 Daftar Siswa Kelompok Kontrol.....	31
Tabel 3.3 Agenda Pelaksanaan Penelitian .....	33
Tabel 3.4 Format Instrumen Tes Menurut Schembri .....	35
Tabel 3.5 Instrumen Tes Keterampilan Lompat Kangkang .....	36
Tabel 3.6 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 1 .....	38
Tabel 3.7 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 2 .....	39
Tabel 3.8 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 3 .....	40
Tabel 3.9 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 4 .....	41
Tabel 3.10 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 5 .....	42
Tabel 3.11 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 6 .....	43
Tabel 3.12 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 7 .....	44
Tabel 3.13 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 8 .....	45
Tabel 3.14 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 9 .....	46
Tabel 3.15 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 10 .....	47
Tabel 3.16 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 11 .....	48
Tabel 3.17 Program Latihan Metode Latihan Terbimbing Pertemuan 12 .....	49
Tabel 3.18 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 1 .....	50
Tabel 3.19 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 2 .....	51
Tabel 3.20 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 3 .....	52
Tabel 3.21 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 4 .....	53
Tabel 3.22 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 5 .....	54
Tabel 3.23 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 6 .....	55
Tabel 3.24 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 7 .....	56
Tabel 3.25 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 8 .....	57
Tabel 3.26 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 9 .....	58
Tabel 3.27 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 10 .....	59
Tabel 3.28 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 11 .....	60
Tabel 3.29 Program Latihan Metode <i>Discovery</i> Pertemuan 12 .....	61
Tabel 4.1 Data <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen.....	70

Tabel 4.2	Data <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol .....	71
Tabel 4.3	Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> .....	72
Tabel 4.4	Uji Perbedaan Dua Rata-rata Data <i>Pretest</i> .....	75
Tabel 4.5	Data <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen .....	76
Tabel 4.6	Data <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol .....	77
Tabel 4.7	Uji Normalitas Data <i>Posttest</i> .....	78
Tabel 4.8	Uji Perbedaan Dua Rata-rata Data <i>Posttest</i> .....	81
Tabel 4.9	Perhitungan Gain Kelompok Eksperimen .....	82
Tabel 4.10	Perhitungan Gain Kelompok Kontrol .....	83
Tabel 4.11	Uji Normalitas Data <i>Pretest Posttest</i> Kelompok Eksperimen .....	85
Tabel 4.12	Uji Perbedaan Dua Rata-rata Data <i>Pretest Posttest Wilcoxon</i> .....	86
Tabel 4.13	Uji Korelasi Kelompok Eksperimen .....	87
Tabel 4.14	Uji Normalitas Data <i>Pretest Posttest</i> Kelompok Kontrol.....	88
Tabel 4.15	Uji Perbedaan Dua Rata-rata Data <i>Pretest Posttest Wilcoxon</i> .....	89
Tabel 4.16	Uji Korelasi Kelompok Kontrol.....	90
Tabel 4.17	Uji Normalitas Data N-gain .....	91
Tabel 4.18	Uji Perbedaan Dua Rata-rata Data N-gain.....	92



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lompat Kangkang Menggunakan Peti Lompat .....	16
Gambar 2.2 Bentuk Pemberian Pertolongan .....	18



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Data <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen .....	73
Diagram 4.2 Data <i>Pretest</i> Kelompok Kontrol.....	74
Diagram 4.3 Data <i>Posttest</i> Kelompok Eksperimen .....	79
Diagram 4.4 Data <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol .....	80



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Penilaian <i>Pretest Posttest</i> dan Identitas Juri .....	107
Lampiran 2 Hasil Pengolahan Data dengan SPSS .....	122
Lampiran 3 Foto-foto Kegiatan Penelitian.....	128
Lampiran 4 Surat dan Dokumen Terkait Penelitian.....	136

